



## Restaurez l'équilibre bactérien des plaies

Prontosan® et Askina® Calgitrol® – pourquoi est-il  
si important de préparer le lit des plaies ?

« La nature ne recherche que l'équilibre. »

George Sand

## Chère experte, cher expert en traitement des plaies,

Êtes-vous bien dans votre peau ? Dans le cadre de votre métier, vous relevez chaque jour de nouveaux défis. Nous sommes convaincus que le bien-être et la santé ont une importance cruciale non seulement pour vos patients, mais aussi pour vous.

C'est la raison pour laquelle cette brochure présente, parallèlement à une vue d'ensemble des connaissances en matière de traitement professionnel des plaies, une sélection d'exercices de yoga. Les positions et les séquences de mouvements doux expliquées et démontrées par Cornelia Gärtner vous conféreront l'équilibre, l'énergie et la sérénité nécessaires afin de mener à bien vos missions quotidiennes.

Nous exprimons notre gratitude à cette enseignante de yoga chevronnée qui exerce depuis plus de vingt ans – douze en Suisse centrale – pour une collaboration aussi agréable que fructueuse.

Merci de veiller à l'équilibre bactérien des plaies et au bien-être de vos patients, ainsi qu'à votre propre harmonie.

Nous vous souhaitons une agréable lecture et beaucoup de plaisir dans la pratique du yoga.

L'équipe B. Braun Chronic Care



L'harmonie à portée de clic

Nos exercices de yoga sont disponibles gratuitement sur notre canal B. Braun.

Recto : posture du lotus

## Bâissez de saines fondations : le tailleur

Dans toutes les positions assises – sur une chaise, sur un coussin ou à même le sol : l'ancrage du bassin permet de se redresser naturellement. La mobilisation des hanches et la stimulation du plancher pelvien se répercutent sur les muscles du bas du dos et de l'abdomen. Ces éléments constituent une base solide pour une colonne vertébrale bien étirée et naturellement galbée, à l'origine d'une sensation d'espace, de liberté et de décontraction.

# Table des matières

## 6 plan

- 8 Faits et chiffres
- 10 Le défi biofilm
- 11 Comment se développent les biofilms ?
- 12 La solution idéale

## 14 do

- 16 Pourquoi Prontosan® limite les frais de traitement
- 17 Cicatrisation de la plaie écourtée de quatre semaines
- 18 Prontosan® Solution de rinçage de plaies
- 20 Prontosan® Wound Gel X
- 22 Quel gel et à quel moment ?
- 24 Prontosan® Debridement Pad
- 26 Utilisation optimale des produits Prontosan®
- 28 Prontosan® et Askina® Calgitrol® Paste

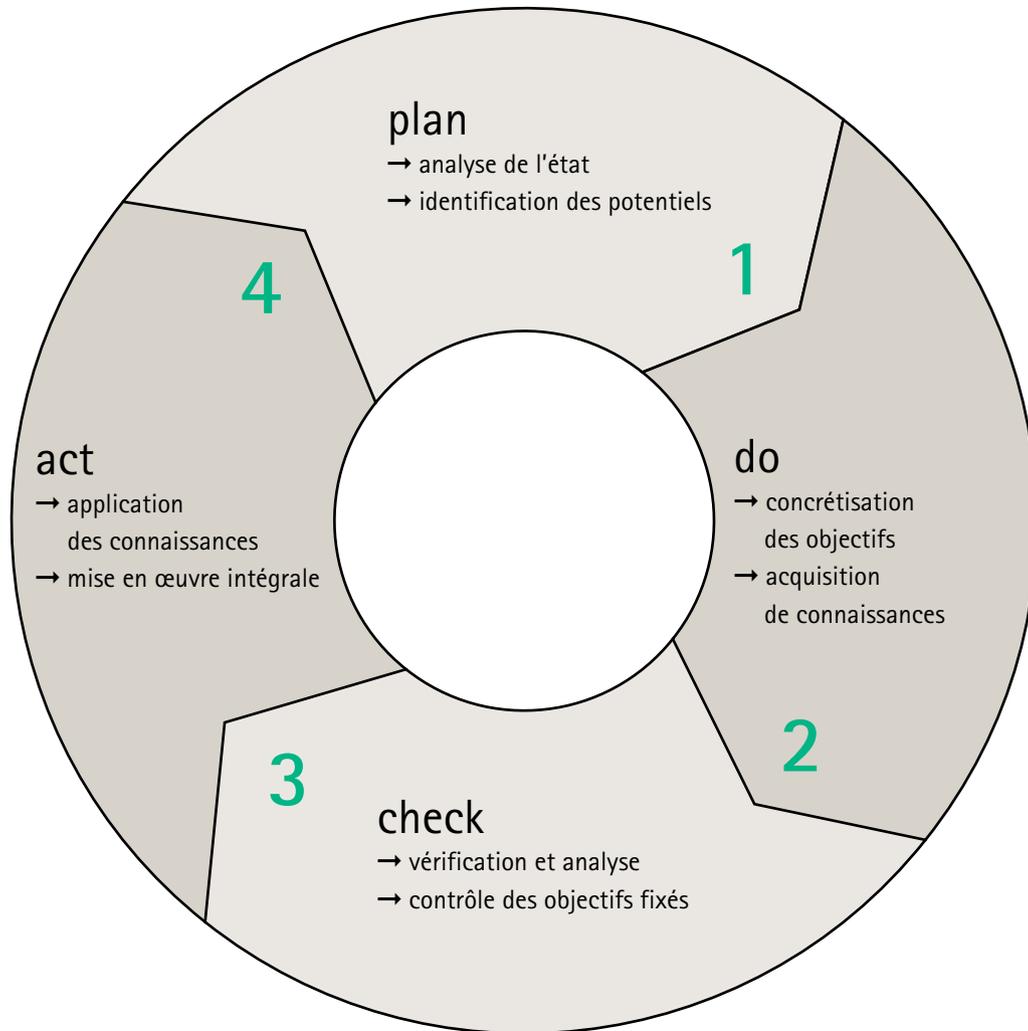
## 30 check

- 32 Prontosan® : numéro un pour le nettoyage des plaies
- 34 Données cliniques
- 36 Objectif qualité de vie

## 38 act

- 40 Directives internationales
- 42 Le recours aux pansements argentiques
- 44 Askina® Calgitrol® Paste
- 46 Produits pour un traitement optimal des plaies
- 48 Bibliographie

# Les quatre phases théoriques du traitement équilibré et efficace des plaies :



# plan

À quoi dois-je m'attendre ?  
Qui est à mes côtés ?

La planification en fonction de la situation actuelle constitue la première étape. Elle est aussi la plus importante.

Les plaies chroniques ou complexes représentent un défi pour l'équipe thérapeutique. Elles exigent des connaissances pointues et une collaboration étroite avec les spécialistes de nombreuses autres disciplines médicales. Une analyse de l'existant s'avère indispensable. Elle permet de déterminer quelles mesures s'avèrent nécessaires par la suite.



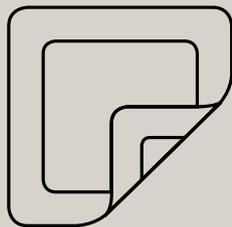


Respiration alternée

## La respiration alternée vers la pleine conscience

Quelques cycles de respiration selon cette technique suffisent à apaiser votre système nerveux végétatif. La régulation et l'harmonisation de l'inspiration et de l'expiration permettent de dissiper les blocages énergétiques.

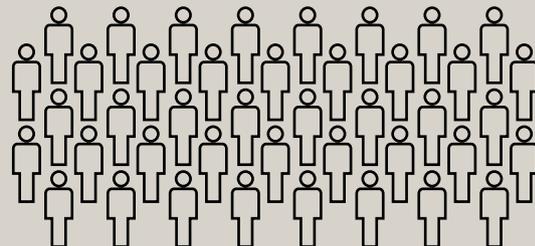
# Faits et chiffres



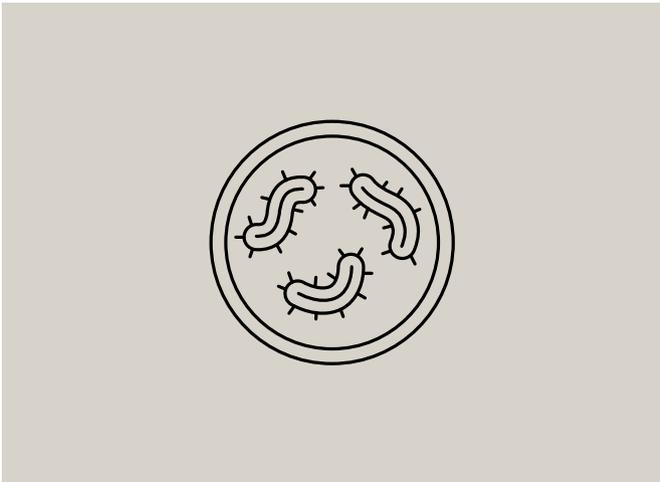
Les plaies chroniques, dont l'incidence est élevée, comptent parmi les tableaux cliniques les plus fréquents en Suisse.

Il est admis qu'environ **1 %**  
de la population suisse souffre  
d'un ulcère de jambe.<sup>1</sup>

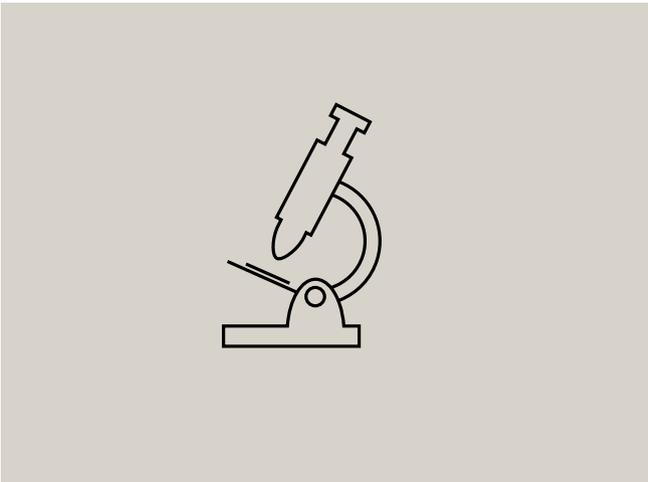
Chez les personnes âgées de plus de 80 ans,  
la prévalence dépasse **3 %**.<sup>1</sup>



Cela représente plus de **100 000**  
personnes.<sup>1</sup>



Plus de **90 %**  
des plaies chroniques présentent un biofilm  
jouant un rôle dans l'infection.<sup>2</sup>



On estime que **50 %**  
des plaies chroniques  
sont infectées.<sup>3</sup>

# Le défi biofilm

Pourquoi est-il si important de préparer le lit des plaies ?

Le biofilm qui se forme à la surface de 90% des plaies chroniques constitue un obstacle majeur à la cicatrisation.<sup>2</sup>

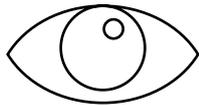
Plus de

**90 %**

des plaies chroniques présentent un biofilm.<sup>2</sup>



Le biofilm protège les bactéries de l'eau et joue un rôle de premier plan dans l'absence de cicatrisation des plaies. L'eau et les solutions salines ne permettent pas de l'éliminer.



Le biofilm est **invisible** à l'œil nu.



Comme une mauvaise herbe, sans prévention ni traitement systématiques le biofilm refait invariablement son apparition.

# Comment se développent les biofilms ?<sup>4)</sup>

## 1. Contamination

Les bactéries qui se déplacent librement se fixent sur la surface.



En quelques minutes

## 3. Formation du biofilm et réaction inflammatoire

Tolérance accrue aux antibiotiques, antiseptiques et désinfectants.



En l'espace de 6 à 12 heures

## 5. Nouveau biofilm

Un biofilm parvenu à maturité cause une recolonisation.



Le cycle se répète



En l'espace de 2 à 4 heures



## 2. Colonisation

Les bactéries prolifèrent rapidement.

En l'espace de 2 à 4 jours



## 4. La propagation donne lieu à une infection

Le biofilm mature résiste aux biocides.

# La solution idéale

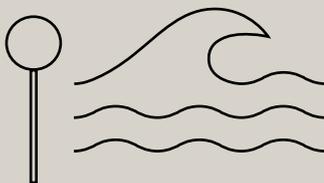
## Prévention et traitement optimal du biofilm

Nettoyage des plaies avec  
Prontosan®



Prontosan®, qui contient de la bétaine et du polyhexanide, exerce une double action sur le lit de la plaie.

La bétaine élimine le biofilm



La bétaine est un tensioactif à même de pénétrer le biofilm et les couches indésirables de la plaie.

Le polyhexanide empêche  
la croissance bactérienne



Le polyhexanide est une substance active antimicrobienne très efficace au large spectre d'action qui empêche la croissance des bactéries.

### Polyhexanide

- tolérance cutanée et tissulaire exceptionnelle<sup>5</sup>
- réduit efficacement et durablement la charge bactérienne en une minute<sup>6</sup>
- efficace contre les bactéries à Gram positif et négatif
- aucune résorption
- effet rémanent

### Bétaine

- tensioactif de haute qualité
- excellente détergence
- très bonne tolérance cutanée
- n'attaque pas et ne dessèche pas la peau et les muqueuses

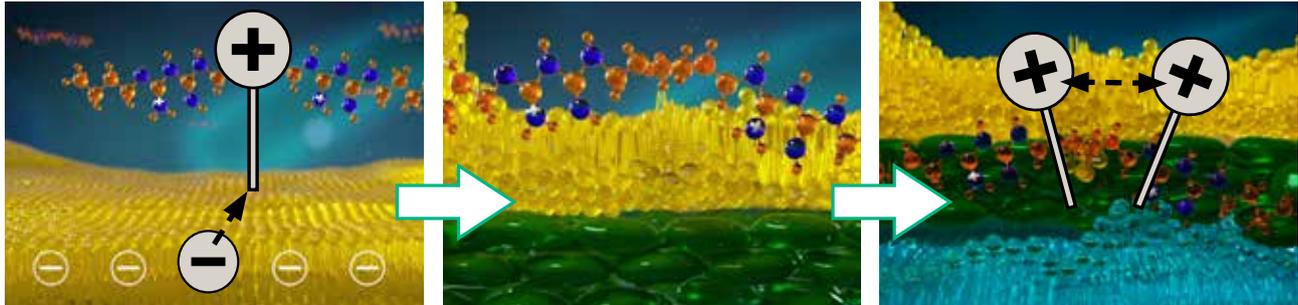


Découvrez comment agit Prontosan®



# Comment fonctionne Prontosan® ?

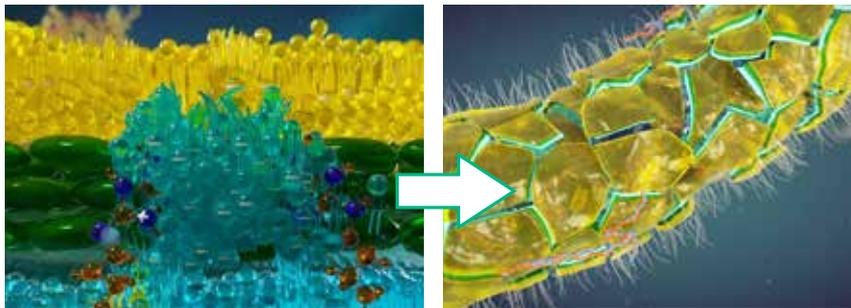
## 1. Libération du tensioactif



Les parties apolaires du tensioactif bêtaïne s'arriment au biofilm.

Les têtes polaires de la bêtaïne, dont la charge est identique, se repoussent. Désormais percé, le biofilm laisse la voie libre au polyhexanide.

## 2. Libération du polyhexanide



La membrane extérieure des bactéries est chargée négativement. La molécule de PHMB, quant à elle, est chargée positivement et agit comme un aimant.

Les différentes parties de la bactérie se contractent et la paroi de la cellule devient poreuse. Le cytoplasme est libéré et la bactérie meurt.

## 3. Élimination du biofilm et des débris cellulaires excédentaires

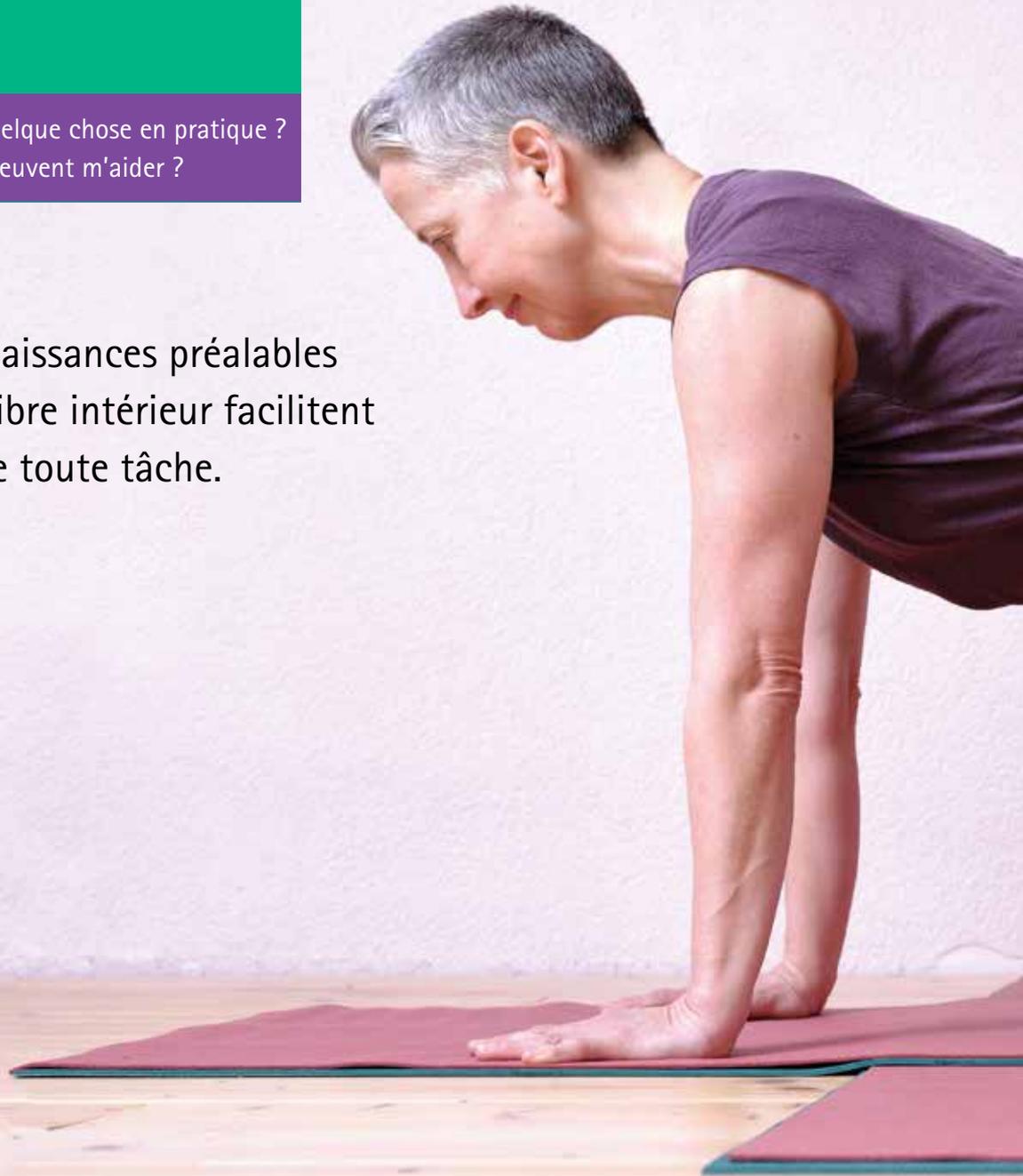
La plaie est débarrassée de l'exsudat et des débris cellulaires excédentaires.



# do

Comment mettre quelque chose en pratique ?  
Quels instruments peuvent m'aider ?

De solides connaissances préalables  
et un bon équilibre intérieur facilitent  
la réalisation de toute tâche.





Posture du chat

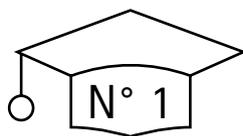
## La souplesse et le dynamisme du chat

L'alternance entre le dos plat et le dos rond – la posture du chat – permet de discerner et de localiser le schéma corporel dans sa globalité durant les mouvements : cette séquence favorise la mobilité du bassin et de la colonne vertébrale, et requiert une certaine force pour orienter les épaules et les bras de manière anatomique. Elle éveille la conscience du corps tout entier.

# Comme Prontosan® limite les frais de traitement

## Préparation du lit de la plaie et prévention des infections

Répartition des coûts	Facteurs de coût	Comment Prontosan® réduit les coûts
<b>40%</b> Coûts inhérents aux patients stationnaires	Nombre accru : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ De jours de soins</li><li>▪ De complications</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Réduction des taux d'infection de 40% à 3%<sup>7</sup></li><li>▪ Réduction des signes d'inflammation<sup>8</sup></li><li>▪ Réduction de la charge bactérienne<sup>9</sup></li></ul>
<b>40%</b> Temps consacré aux soins	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Durée du traitement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Réduction de la durée du traitement de 17 à 13 semaines<sup>10</sup></li><li>▪ Réduction de la taille de la plaie<sup>8</sup></li><li>▪ Amélioration du tissu de granulation<sup>8</sup></li></ul>
<b>20%</b> Changement de pansement	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Frais de matériel</li><li>▪ Nombre de changements de pansement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Réduction des coûts inhérents aux changements de pansement<sup>7</sup></li><li>▪ Réduction de la fréquence des changements de pansement<sup>7</sup></li></ul>



## Produit privilégié

Prontosan® a fait l'objet de plus de 100 études.

Cité dans plusieurs lignes directrices de l'EWMA et de la WUWHS, il est le **produit privilégié** d'un consensus d'experts<sup>14</sup>.

# Cicatrisation de la plaie écourtée de quatre semaines

Grâce à la préparation du lit de la plaie avec Prontosan®

Renoncez à l'eau et à la solution saline : adoptez Prontosan®

Pour une cicatrisation manifestement plus rapide et moins de complications, utilisez systématiquement Prontosan® au moment de préparer le lit des plaies.



En l'espace d'une minute, Prontosan® agit sur les germes à Gram positif et négatif.<sup>6</sup>

# Prontosan® Solution de rinçage de plaies

## Le premier pas vers la cicatrisation de la plaie

### Avantages scientifiquement prouvés

Ce sont les ingrédients d'une solution de rinçage de plaies qui déterminent son efficacité. Prontosan® Solution de rinçage de plaies contient du polyhexanide pour réduire la charge bactérienne et le tensioactif bêtaïne pour abaisser la tension superficielle des liquides. Cette combinaison particulièrement efficace élimine le biofilm<sup>11</sup> et permet un meilleur nettoyage des plaies<sup>12</sup>.



À l'issue d'une phase humide de dix minutes avec Prontosan® Solution de rinçage de plaies

### Applications

Pour le nettoyage, le rinçage et l'hydratation des plaies cutanées et des brûlures :

- plaies traumatiques (lacérations cutanées, morsures, coupures ou blessures par écrasement des tissus)
- plaies postopératoires
- plaies chroniques (p. ex. ulcères veineux/artériels, syndrome du pied diabétique, escarres de décubitus)
- plaies thermiques (brûlures jusqu'au degré IIb)
- plaies chimiques (brûlures du tégument)
- zones de prélèvement des greffes de peau
- humidification des pansements vulnérables
- instillation dans le cadre de la thérapie par pression négative

## Simple et pratique



## Astuces pour un changement de pansement indolore avec Prontosan®

Souvent, les pansements sont incrustés et adhèrent à la surface de la plaie. Si l'on essaie de les enlever à l'état sec, de nouvelles lésions apparaissent et accroissent le risque d'infection, ce qui ralentit le processus de guérison. Lorsque le retrait des pansements s'avère difficile, il est recommandé de les humidifier à l'aide de Prontosan® Solution de rinçage de plaies avant de les ôter avec précaution pour éviter les douleurs.

# Prontosan® Wound Gel X

Le nec plus ultra en matière de cicatrisation des plaies



- 
- Haute viscosité optimale pour le traitement des plaies étendues, y compris les brûlures du 1<sup>er</sup> au 3<sup>e</sup> degrés.
  - Application simple et économique.
  - Se conserve 8 semaines après l'ouverture. Permet de multiples applications.
  - Award winner.<sup>13</sup>
-

## Résultats de traitements par Prontosan® Wound Gel X

Visage d'un patient de 32 ans présentant des brûlures :



Jour 0



Jour 5



Jour 12



Jour 17

Brûlure thermique causée par le feu.  
Bras d'un patient de 54 ans :



Jour 0



Jour 3



Jour 10



Jour 14

Dos d'un patient de 71 ans :



Jour 0



Jour 5



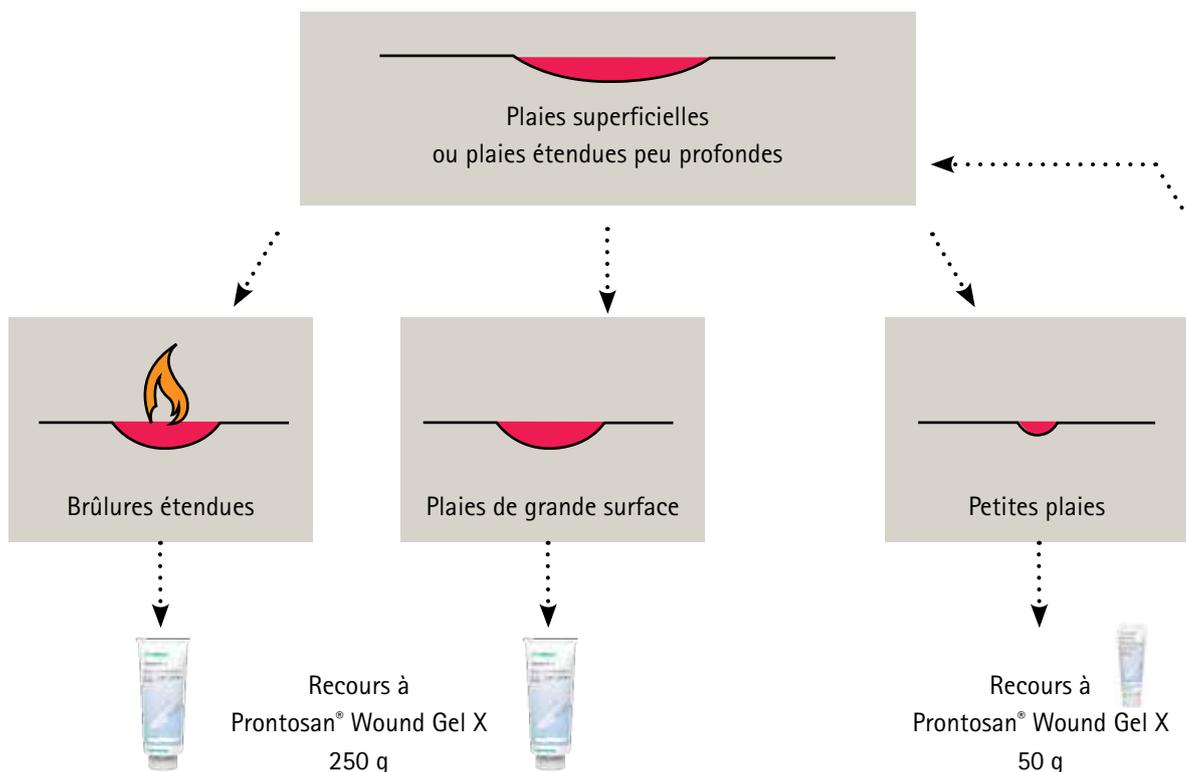
Jour 12



Jour 17

# Quel gel et à quel moment ?

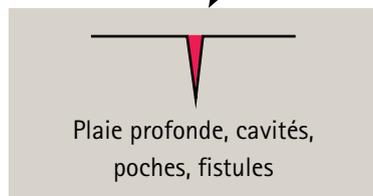
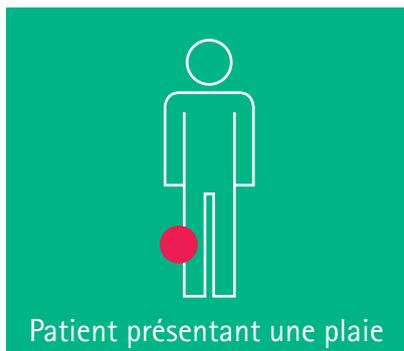
Les différentes qualités de Prontosan® Wound Gel et de Prontosan® Wound Gel X permettent le traitement optimal des cavités petites et profondes, ainsi que des plaies étendues.



Application d'une couche d'env. 1 cm



Application d'un pansement secondaire, en fonction du type de plaie et de la situation



Non

Oui

Recours à  
Prontosan® Wound Gel



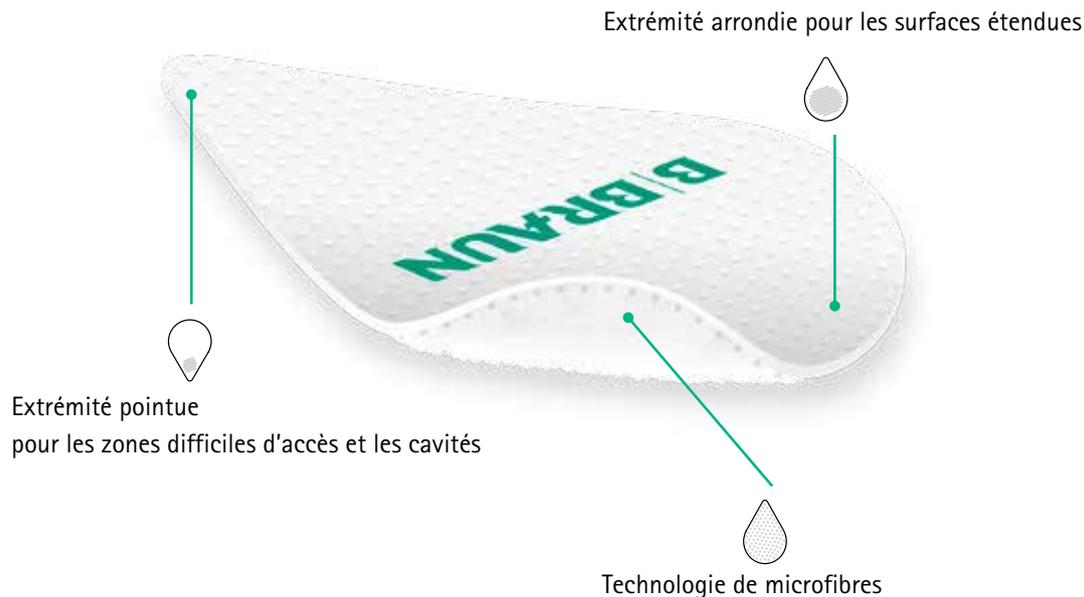
La plaie est trop humide.  
Prontosan® Wound Gel / Prontosan® Wound Gel X  
ne sont **pas** indiqués

Utilisez une mousse absorbante pour  
évacuer l'exsudat excédentaire.

Application d'une couche de 3 à 5 mm

# Prontosan® Débridement Pad

Forme innovante – l'efficacité en ligne de mire



## Débridement doux et efficace

- Bon nettoyage et débridement grâce à la technologie de microfibres
- Débridement doux, sans irritation des tissus
- Idéal pour les cavités et les zones difficiles d'accès
- Conditionnement pratique sous blister pour un trempage sûr et aseptique du tampon avant utilisation
- Bons résultats, y compris en présence de dépôts squameux et nécrotiques

## Avant et après l'utilisation de Prontosan® Débridement Pad



Avant le débridement



Après un seul débridement



3 semaines après le débridement

Avant d'utiliser  
Prontosan® Débridement Pad



Après avoir utilisé  
Prontosan® Débridement Pad

## Procédure pour obtenir les meilleurs résultats

1

Ouvrez l'emballage et utilisez le support intégré pour imprégner le tampon de Prontosan® Solution de rinçage de plaies.

2

En exerçant une pression douce, effectuez des mouvements circulaires ou de balayage sur les zones présentant des croûtes et des dépôts.

3

Rincez la plaie avec Prontosan® Solution de rinçage pour la nettoyer.

4

Appliquez Prontosan® Wound Gel X pour prévenir la formation d'un biofilm. Recouvrez la plaie d'un pansement secondaire.

La face portant la marque B. Braun est tournée vers vous, non pas vers le lit de la plaie.

Pour un résultat optimal, procédez à une phase humide à l'aide de Prontosan® Solution de rinçage de plaies.

# Utilisation optimale des produits Prontosan®

## Du nettoyage à la protection

### 1<sup>re</sup> étape : rinçage/nettoyage

#### Prontosan® Solution de rinçage de plaies

1 Retirez le pansement avec précaution et examinez son état. S'il adhère à la plaie, humidifiez le pansement à l'aide de Prontosan® Solution de rinçage de plaies, puis détachez-le délicatement.

2 Imprégnerez un tampon de Prontosan® Solution de rinçage de plaies et débarrassez la plaie, ses berges et la peau environnante de tout exsudat.



3 Imprégnerez une compresse de gaze de Prontosan® Solution de rinçage de plaies et appliquez-la sur la plaie et sur ses berges. Selon l'état de la plaie, procédez à une phase humide plus ou moins longue\*.

\*pour de plus amples informations, rendez-vous en page 29.

### 2<sup>ème</sup> étape : débridement

#### Prontosan® Debridement Pad

Si un débridement s'avère nécessaire, retirez la compresse et rincez la plaie. Imprégnerez le Debridement Pad de Prontosan® Solution de rinçage de plaies.



## 3<sup>e</sup> étape : protection / drapage



### Prontosan® Debridement Pad

Utilisez des gants (stériles) et saisissez le Debridement Pad. À l'aide du tampon, procédez à un débridement mécanique afin d'éliminer les dépôts superficiels, le biofilm et les tissus dévitalisés.

1

Examinez la plaie.

2

Appliquez une protection autour de la plaie, p. ex. Askina® Barrier Film Foam Swabs.

3

Appliquez Prontosan® Wound Gel ou Prontosan® Wound Gel X sur la plaie.

4



### Prontosan® Wound Gel

Variante fluide :  
idéale pour les plaies petites et profondes,  
ainsi que les cavités ou les fistules



### Prontosan® Wound Gel X

Variante épaisse :  
idéale pour les plaies étendues  
comme les brûlures ou les ulcères

Couvrez la plaie d'un pansement secondaire adéquat.

5

## 4<sup>e</sup> étape : Changement de pansement

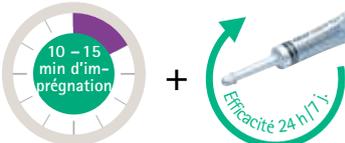


# Prontosan® et Askina® Calgitrol® Paste

Une équipe gagnante pour briser le cycle du biofilm



- 
- Prontosan® Solution de rinçage de plaies réduit la charge du biofilm<sup>12</sup>
  - Prontosan® Wound Gel et Prontosan® Wound Gel X empêchent la formation d'un nouveau biofilm<sup>12</sup>
  - Askina® Calgitrol® Paste est recommandée en présence de plaies fortement colonisées et infectées
-

Description de la plaie		Objectifs	Utilisation
<p><b>Plaie aiguë</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Impuretés</li> <li>▪ Aucun dépôt</li> <li>▪ Faible exsudation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nettoyer</li> <li>▪ Éviter la prolifération des germes</li> </ul>	<p>Rinçage avec Prontosan® Solution de rinçage de plaies</p> 
<p><b>Plaie étendue</b> (p. ex. brûlure jusqu'au 2<sup>e</sup> degré)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Impuretés</li> <li>▪ Débris cellulaires</li> <li>▪ Exsudation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nettoyer</li> <li>▪ Éviter la prolifération des germes</li> </ul>	<p>Nettoyage avec Prontosan® Solution de rinçage de plaies</p> 
<p><b>Plaie chronique granuleuse</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nettoyer</li> <li>▪ Éliminer le biofilm</li> <li>▪ Éviter la prolifération des germes</li> </ul>	<p>Nettoyage avec Prontosan® Solution de rinçage de plaies. En fonction de la situation, recours à Prontosan® Wound Gel ou Wound Gel X.</p> 
<p><b>Plaie chronique colonisée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dépôt / biofilm visible</li> <li>▪ Forte exsudation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nettoyer</li> <li>▪ Éliminer le biofilm</li> <li>▪ Éviter la prolifération des germes</li> <li>▪ Empêcher la formation d'un nouveau biofilm</li> </ul>	<p>Nettoyage avec Prontosan® Solution de rinçage de plaies. En fonction de la situation, recours à Prontosan® Wound Gel ou Wound Gel X.</p> 
<p><b>Plaie chronique fortement colonisée / infectée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Important dépôt / biofilm</li> <li>▪ Forte exsudation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nettoyer</li> <li>▪ Éliminer le biofilm</li> <li>▪ Éviter la prolifération des germes</li> <li>▪ Empêcher la formation d'un nouveau biofilm</li> </ul>	<p>Nettoyage avec Prontosan® Solution de rinçage de plaies, application d'Askina® Calgitrol® Ag+ / Paste</p> 

# check

Objectifs atteints ? Les mesures appliquées sont-elles efficaces ?

Les thérapeutes doivent pouvoir se fier à leurs instruments.

Les plaies aiguës et chroniques présentent un risque d'infection susceptible de perturber le processus de guérison. En outre, les infections constituent un fardeau supplémentaire pour les systèmes de santé, sont synonymes de handicaps à long terme et d'une manière générale, altèrent la qualité de vie des patients. Il est indispensable de procéder à un bilan, lequel permettra ensuite de déterminer quelles sont les mesures nécessaires.



## La posture apaisante de l'enfant

La posture de l'enfant est une asana fondamentale du yoga propice à la relaxation. Elle permet à l'organisme, aux systèmes nerveux et respiratoire, de retrouver un état de calme après une séquence intensive. Les exercices réalisés auparavant déploient pleinement leurs effets. La vaste surface du dos est étirée en douceur et les organes internes sont massés. La pleine conscience peut se développer.



# Prontosan<sup>®</sup> : produit privilégié pour le nettoyage des plaies

Citations extraites du consensus des experts publié en 2018<sup>14</sup>

« Compte tenu de son spectre d'action, le PHMB (polyhexanide) est considéré comme efficace y compris contre les pathogènes à Gram négatif multirésistants. »

« En combinaison avec la bétaine undécylène amido-propyle (bétaine), l'action antimicrobienne est accrue par une modification des propriétés physiques, tandis que la cytotoxicité in vitro est réduite. »

« La cicatrisation est favorisée en milieu de culture cellulaire comme dans les modèles animaux de plaies. »

« Le polyhexanide est la substance active à privilégier en présence de plaies fortement colonisées et infectées, ainsi que de brûlures. »

# Données cliniques

## Synthèse et extraits de plus de 100 études

Étude (langue originale)	Type	Extrait
<b>Oropallo A. et al., 2021</b> Quality of life improvement in patients with hard-to-heal leg wounds treated with Prontosan® Wound Irrigation Solution and Prontosan® Wound Gel.	Cohorte	43 patients présentant des plaies chroniques au niveau des jambes. Critères d'évaluation : évolution globale (semaines 1 à 5) de la qualité de vie générale, changements dans les sous-scores mesurant la qualité de vie physique, mentale et quotidienne et changements d'apparence et de taille des plaies. Les scores moyens de qualité de vie globale ont augmenté de 46.1 %. Les troubles du corps, de la psyché et du quotidien ont baissé respectivement de 60 %, 41.8 % et 42.2 %. L'odeur, l'apparence et la taille des plaies se sont également améliorées.
<b>Ricci E. et al., 2018</b> Cleansing versus tailored deep debridement, a fresh approach to wound cleansing: an Italian experience.	Cohorte	70 patients présentant des plaies chroniques traitées par Prontosan®. Dans le groupe A, Prontosan® a été appliqué une fois à quatre moments différents. Dans le groupe B, Prontosan® a été appliqué pendant 10 minutes à l'aide d'une gaze imbibée. Cette opération a été effectuée quotidiennement durant 14 jours. Les résultats ont confirmé l'efficacité de Prontosan® pour différentes durées d'application : entre 2 et 5 minutes, on constate un effet nettoyant simple ; lorsque la durée d'application est plus longue (10 ou 15 minutes), on constate un nettoyage plus en profondeur et davantage de débris adhérents sont éliminés. Il a également été démontré que Prontosan® peut éliminer la croûte du lit de la plaie au bout de 14 jours d'utilisation.
<b>Kramer A., Dissemmond J. et al., 2018</b> Consensus on Wound Antisepsis: Update 2018.	Consensus	Cet avis d'experts actualise la recommandation consensuelle datant de 2004 quant au choix des principes actifs pour l'antisepsie des plaies. Le polyhexanide reste la substance privilégiée pour le traitement des plaies fortement colonisées ou infectées et des brûlures, la prévention des infections du site opératoire (ISO), ainsi que la décontamination des plaies aiguës et chroniques.
<b>Lopez-Rojas R. et al., 2016</b> In vitro activity of a polyhexanide-betaine solution against high-risk clones of multidrug resistant nosocomial pathogens.	In vitro	Étude menée sur 8 souches ATCC et 21 souches cliniques MDR (multidrug-resistant), y compris des clones à haut risque multirésistants. Le test de neutralisation (dilution) a été effectué par incubation de l'inoculation bactérienne de 106 UFC/ml pendant une minute avec 0.1 % de solution de polyhexanide/bétaïne non diluée. Les UFC ont ensuite été dénombrées. Prontosan® s'est avéré efficace en l'espace d'une minute contre toutes les bactéries testées.
<b>Bellingeri A., Falciani F. et al., 2016</b> Effect if a wound cleansing solution on wound bed preparation and inflammation in chronic wound: a single-blind RCT.	ECR	289 patients présentant une escarre de décubitus ou un ulcère de la jambe ont été traités soit par Prontosan® soit par solution saline. L'analyse des données a mis en évidence des différences considérables : score BWAT total pour les signes inflammatoires ( $p = 0.03$ ), score BWAT pour la diminution de la taille de la plaie ( $p = 0.049$ ) et amélioration des tissus de granulation ( $p = 0.043$ ) en faveur de Prontosan®.

Étude (langue originale)	Type	Extrait
<b>Perez R. et al., 2010</b> Wirkung verschiedener Wundspüllösungen auf MRSA-Biofilme in Wunden im Tiermodell (Schwein).	Étude réalisée in vivo chez l'animal	Trois porcs ont été inoculés avec la bactérie SARM sur des plaies au niveau du dos. Dans le groupe A, le nettoyage a été réalisé au moyen de Prontosan® ; dans le groupe B, il a été réalisé avec de la solution de Ringer et dans le groupe C, il a été réalisé avec de la solution saline. Dans le groupe contrôle, aucun nettoyage de la plaie n'a eu lieu. Au bout de 48 et de 72 heures, les valeurs moyennes de dénombrement des germes étaient significativement moins élevées dans le groupe A ( $p < 0.05$ ) que dans les groupes comparatifs B et C. L'élimination du biofilm SARM n'a été constatée qu'avec Prontosan® ; le groupe contrôle et les deux groupes comparatifs n'ont pas montré d'effets similaires.
<b>Valenzuela A. R., Perucho N. S., 2008</b> Clinical evaluation of the efficacy of 0.1 % polyhexanide gel (Prontosan Wound Gel) versus the GNEAUPP and AHCPR recommendations for cleaning and debridement in the control of bacterial burden in chronic wounds.	ECR	142 patients présentant des plaies chroniques traitées par Prontosan® Wound Gel ou par placebo. Au début de l'étude, les deux groupes étaient comparables. Les résultats suivants ont été constatés dans le groupe Prontosan® Wound Gel : retour à des cultures positives, amélioration du processus de cicatrisation, diminution de la taille de la plaie, amélioration du tissu de granulation, diminution du nombre de patients présentant des dépôts au niveau de la plaie, diminution de la présence d'exsudat, diminution de la présence d'exsudat purulent, amélioration de l'état de la peau environnante, diminution de la douleur, diminution des érythèmes au niveau de la peau environnante, diminution des œdèmes au niveau de la peau environnante, diminution de l'hyperthermie au niveau de la peau environnante et diminution des odeurs.
<b>Andriessen A., Eberlein T., 2008</b> Assessment of a wound cleansing solution in the treatment of problem wounds	Cohorte	110 patients présentant des plaies chroniques traitées par Prontosan® Solution de rinçage des plaies ou par placebo (solution saline ou solution de Ringer). Les taux d'infection ont baissé pour atteindre 3 % chez les patients traités par Prontosan® (par rapport à 13 % chez les patients traités par solution saline et solution de Ringer). Par ailleurs, Prontosan® a permis une guérison plus rapide des plaies (3.31 mois contre 4.42 mois).
<b>Moller A., Nolte A., Kaehn K., 2004</b> Erfahrung mit dem Einsatz polihexanidhaltiger Wundprodukte bei der Versorgung chronischer Wunden	Cohorte	953 patients présentant des plaies chroniques traitées par Prontosan®. L'analyse méthodologique et rétrospective a révélé que le taux d'infection des plaies avait baissé de 40 % à 3 %. De plus, 80 % des plaies ont guéri jusqu'à la fermeture de la plaie. Il a été possible de faire des économies grâce à l'emploi plus rare d'antibiotiques et de pansements argentiques, ainsi qu'aux intervalles plus longs entre les changements de pansement.

# Objectif qualité de vie

## Cas complexes ? Prontosan® et Askina® Calgitrol® Paste

Plaies chroniques au niveau des deux jambes

Personne responsable du traitement	Dr Allison Jerome
Organisation	Choice Day Program, Edmonton, Canada
Sexe / année de naissance du patient	Féminin / 1934
Antécédents médicaux	Insuffisance veineuse chronique et plaies au niveau des deux membres inférieurs, SARM / pseudomonas, fibrillation auriculaire, douleurs chroniques, anémie
Allergies	Pénicilline, sulfonamides
Diagnostic de la plaie	Plaies chroniques au niveau des deux jambes
Localisation de la plaie	Jambe droite et gauche, ainsi que dessus du pied droit. Important ulcère sur le dos du pied gauche et au niveau des orteils
Ancienneté de la plaie	5 ans
Fréquence de changement de pansement	3 fois par semaine
Durée du traitement	4 semaines
Produits utilisés	Prontosan® Solution de rinçage de plaies, drapage : mousse siliconée
Schéma thérapeutique	Lors de chaque changement de pansement, une phase humide de 15 minutes a été réalisée.
Résultat	La patiente était candidate à une amputation ou à une greffe de peau (chirurgie plastique) au niveau des membres inférieurs. Le traitement par Prontosan® a permis d'éviter de telles mesures.



## Plaie traumatique au niveau du pied

Personne responsable du traitement	(non renseigné)
Organisation	Hospital General Santa María del Puerto, Cádiz, Espagne
Sexe / année de naissance du patient	Masculin / 1968
Antécédents médicaux	Accident de moto, ayant notamment entraîné une lésion du pied
Allergies	(non renseigné)
Diagnostic de la plaie	Plaie fibrineuse avec exsudation
Localisation de la plaie	Pied droit (orteil)
Ancienneté de la plaie	Plaie aiguë
Traitement préalable	Traitement sec à l'aide d'une gaze de polyvidone iodée
Motif du changement de traitement	Infection de la plaie
Fréquence de changement de pansement	Tous les 2 jours
Produits utilisés	Prontosan® Solution de rinçage de plaies, Prontosan® Wound Gel, Askina® Calgitrol Ag Drapage : Askina® Transorbent
Schéma thérapeutique	Lors de chaque changement de pansement, une phase humide de 15 minutes a été réalisée.
Résultat	Guérison complète au bout de 62 jours



# act

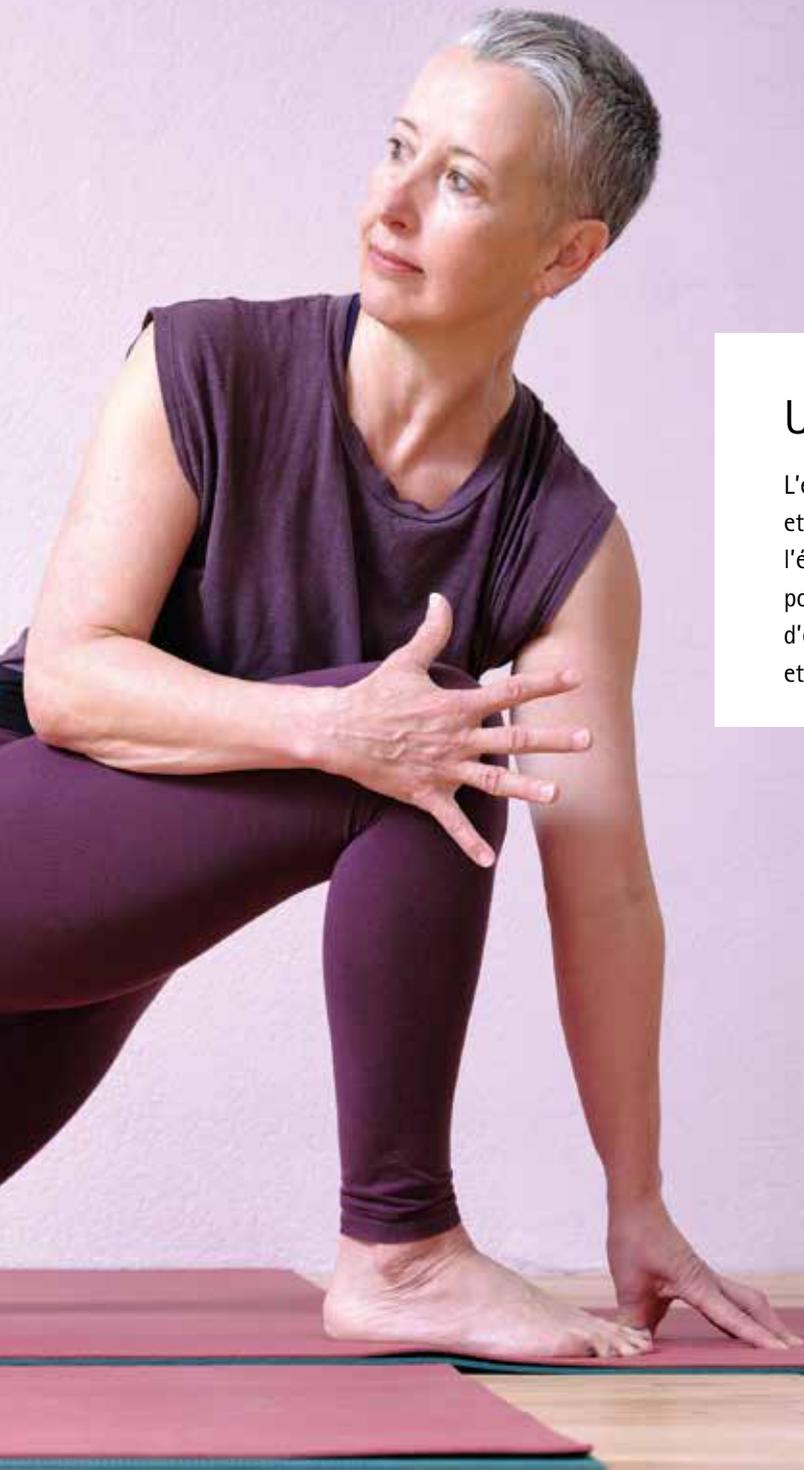
Qu'ai-je appris ?

Comment agir à l'avenir ?

Parfois, il est nécessaire de repenser son approche pour atteindre ses objectifs.

En dépit des diverses mesures adoptées, tous les traitements des plaies ne sont pas couronnés de succès. Un recentrage, voire le recours à des produits plus puissants, s'avèrent alors indispensables. Prenons l'exemple de l'argent : quand doit-il être utilisé, et pendant combien de temps ? Faites confiance à de solides connaissances scientifiquement fondées pour rétablir l'équilibre bactérien des plaies.





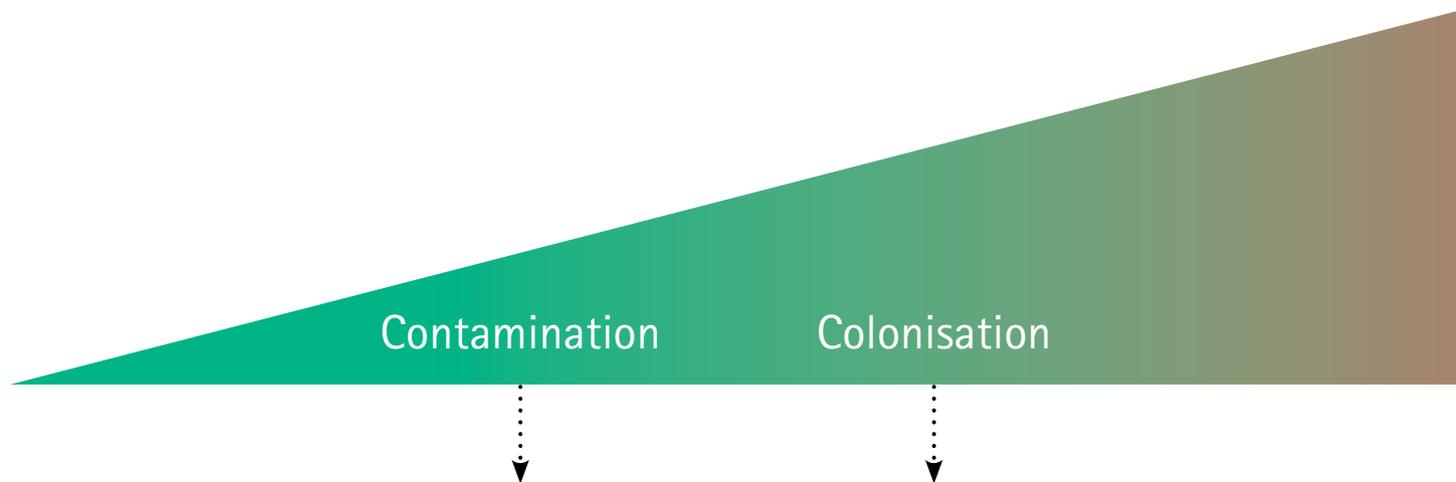
Étirement latéral en fente

## Une posture musclée

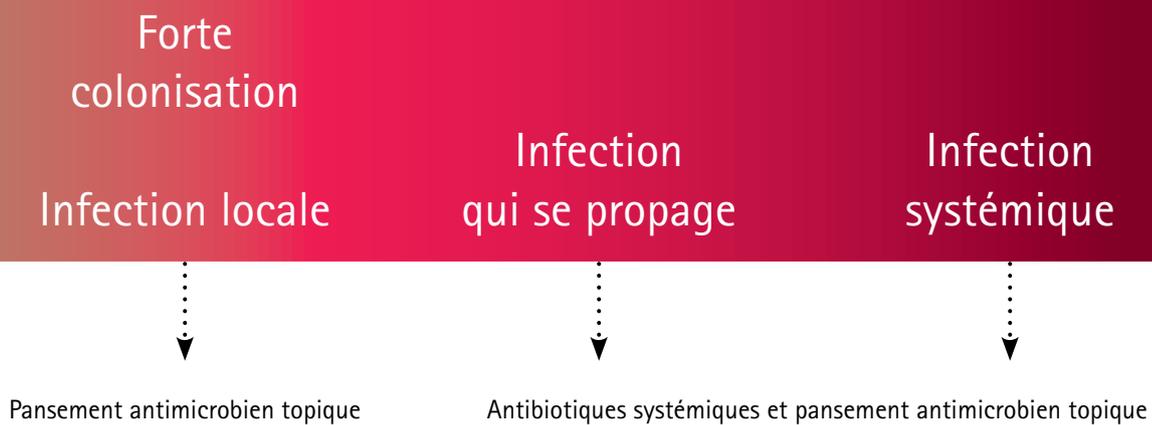
L'étirement latéral en fente demande de la concentration, de la force et de l'endurance. Une orientation délibérée est exigée pour répartir l'énergie de manière homogène et ainsi permettre le maintien de la position. La rotation accroît la mobilisation interne et crée davantage d'espace dans tout l'organisme, notamment au niveau des hanches et dans le bas du dos. Cette asana renforce la confiance en soi.

# Directives internationales en cas d'infections de plaies

D'une manière générale, il convient de recourir initialement aux antiseptiques topiques pendant deux semaines  
(International Consensus Update 2022, Wound Infection in Clinical Practice, *Wounds International*, Principle of best practice).



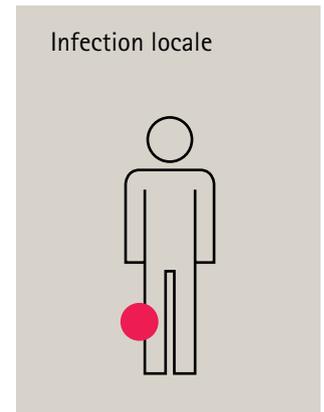
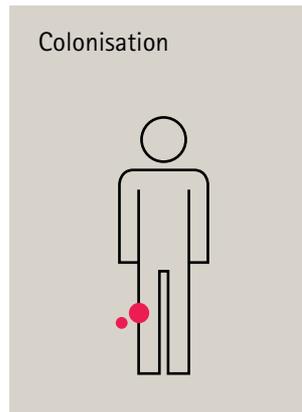
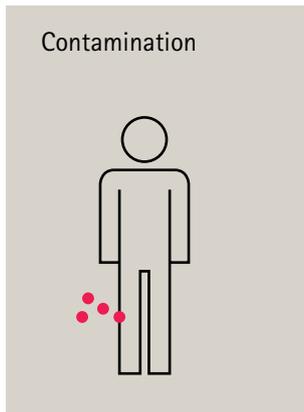
Dans un tel cas, les pansements argentiques topiques ne sont pas indiqués car la contamination bactérienne ne présente pas de problème clinique.



# Le recours aux pansements argentiques

Recommandation de produits pour réduire la contamination bactérienne

Positionnement exceptionnel de Prontosan®  
et Askina® Calgitrol® Paste



Biofilm : nettoyage thérapeutique avec Prontosan® Solution de

Prévention avec Prontosan® Wound Gel X



## Charge microbienne accrue au niveau de la plaie

Infection  
qui se propage



Infection  
systémique



rinçage de plaies

Traitement par Askina® Calgitrol® Paste



# Askina® Calgitrol® Paste

Rétablissez l'équilibre bactérien des plaies



Applicateur long, idéal pour les canaux de fistule, les tunnels et les formes de plaie difficiles

- 
- Une matrice d'alginate d'argent souple assure un contact direct avec le lit de la plaie et évite les espaces « morts ».
  - Prête à l'emploi : Askina® Calgitrol® Paste ne doit pas être humidifiée.
  - 15 g d'alginate d'argent avec une concentration en argent ionique de 180 mg.
  - Utilisable pendant 7 jours après l'ouverture.
-

## Applications

Plaies fortement colonisées et infectées

### Types de plaies

- Escarre de décubitus, stades 1- 4
- Ulcère veineux
- Ulcère artériel
- Ulcère du pied diabétique
- Plaies traumatiques
- Brûlures jusqu'au 2<sup>e</sup> degré
- Zones de prélèvement des greffes de peau

Comment Askina® Calgitrol® Paste répond-elle aux besoins ?

- Comble intégralement les tunnels et les cavités
- Action antimicrobienne de longue durée
- Maintient la plaie dans un milieu humide
- Réduit la charge bactérienne
- Économique
- Simple d'emploi
- Remplissage des cavités :  
la canule permet une application directe en profondeur
- Libération prolongée d'ions argent



Ulcère du pied diabétique



Escarre



Plaie traumatique

# Produits pour un traitement optimal des plaies

Gamme Prontosan® et Askina® Calgitrol® Paste



Unité	N° art.	Pharmacode	N° LiMA
-------	---------	------------	---------

### Prontosan® Solution de rinçage de plaies

40 ml	24	400484	5300132	—
350 ml	1	400417	5204931	99.12.03.00.1
350 ml	10	400403	5204925	99.12.03.00.1
1000 ml	1	400446	5160599	99.12.05.00.1

### Prontosan® Wound Gel

30 ml	1	400505	3275482	35.05.09.10.1
-------	---	--------	---------	---------------

### Prontosan® Wound Gel X

50 g	1	400517	5398651	35.05.09.11.1
250 g	1	400508	4885863	35.05.09.12.1

### Prontosan® Debridement Pad

12 x 8.3 cm, en forme de goutte	3	3908456	7313096	—
12 x 8.3 cm, en forme de goutte	10	3908457	7313104	—

### Askina® Calgitrol® Paste

15 g	5	6241505	5547016	35.06.06.21.1
------	---	---------	---------	---------------

#### Bibliographie :

- 1) Läubli S. Die Schweizerische Gesellschaft für Wundbehandlung (SAfW). *Bulletin des médecins suisses*. 2009 ; 90 (39) :1501.
- 2) Attinger C., Wolcott R. Clinically Addressing Biofilm In Chronic Wounds. *Advances in Wound Care*. 2012 ; 1(3) : 127-132. Web.
- 3) Dowsett C. *et al.*. Adopting the two-week challenge in practice: making the case for silver dressings. *Wounds UK*. 2014 ; 10(2) : 80-85.
- 4) Phillips P. L. *et al.* Biofilms Made Easy. *Wounds International* 2010 ; 1(3) : 1-6. Web.
- 5) Dissemmond J., Assadian O., Gerber V. *et al.* Classification of wounds at risk and their anti-microbial treatment with polyhexanide: a practice-orientated expert recommendation. *Skin Pharmacology and Physiology*. 2011 ; 24(5) : 245-55.
- 6) López-Rojas R. *et al.* In vitro activity of a polyhexanide-betaine solution against high-risk clones of multidrug-resistant nosocomial pathogens. *Enfermedades Infecciosas Y Microbiología Clínica*. 2016 ; 35(1) : 12-19.
- 7) Moller A. *et al.* Experiences with the use of polyhexanide-containing wound products in the management of chronic wounds – results of a methodical and retrospective analysis of 953 patients. *Wund Management*. 2008 ; 3 : 112-117.
- 8) Bellingeri A. *et al.* Effect of a wound cleansing solution on wound bed preparation and inflammation in chronic wounds: A single-blind RTC. *Journal of Wound Care*. 2016 ; 25(3) : 160-168. Web
- 9) Collier M. Evidence of the reduction of hospital acquired infections (HCAI's) Following the introduction of a standard antimicrobial wound cleansing solution to all surgical areas a large acute NHS trust in the UK. *Wounds UK*. 2014.
- 10) Andriessen A. E., Eberlein T. Assessment of a wound cleansing solution in the treatment of problem wounds. *Wounds*. 2008 ; 20(6) : 171-175.
- 11) Seipp H. M., Hofmann S., Hack A., Skowronsky A., Hauri A. Vergleich der Effektivität von Spüllösungen auf Biofilm. *Zeitschrift für Wundheilung*. (2005) ; 4 : 160-164.
- 12) Perez R., Davies S.C., Kaehn K. Wirkung verschiedener Wundspüllösungen auf MRSA Biofilme in Wunden im Tiermodell. *Wundmanagement*. 2010 ; 4(2) :44-48.
- 13) B. Braun Medical SA reçoit un prix de reconnaissance de la Chambre de commerce et d'industrie de Suisse centrale pour le produit Prontosan® Wound Gel X. 2019.
- 14) Kramer A. *et al.* Consensus on Wound Antisepsis: Update 2018. *Skin Pharmacology and Physiology*. 2018 ; 31(1) : 28-58.

## Le yoga vous intéresse ?

Cette introduction au yoga a éveillé votre curiosité ? Vous souhaitez ressentir les effets de sa pratique quotidienne ? Voici les coordonnées de Cornelia Gärtner. C'est elle qui nous a fourni les photos / vidéos présentées dans cette brochure, ainsi que de précieux conseils techniques sur le thème du yoga.

Cornelia Gärtner

Enseignante de yoga diplômée (TYT 700 / AYA 500 / DYT 1200)

[www.yogaflowtraining.ch](http://www.yogaflowtraining.ch)