

DIE GRIPPESAISON KOMMT

HUSTEN- ODER NIESEN-TECHNIK



Nicht in die Hand niesen oder husten.



Taschentuch verwenden und nach Gebrauch entsorgen.



Wenn kein Taschentuch vorhanden ist: In den Ellenbogen oder Oberärmel husten oder niesen.

INTENSIVIERTE HÄNDEHYGIENE VERRINGERT DIE INFEKTIONSGEFAHR



Die Hände mit Seife und Wasser waschen. Hände gut abtrocknen.



Optisch saubere Hände mit alkoholischem Händedesinfektionsmittel desinfizieren.

Helfen Sie mit, die Ausbreitung von Keimen zu verhindern.