

CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

ALLGEMEINES

- Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen
- Schmerzmittel und fiebersenkende Medikamente
- Sonnenschutz / Après-Soleil
- Mittel gegen Verdauungsbeschwerden (Verstopfung / Durchfall)
- Mittel gegen allergische Reaktionen
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Desinfektionsmittel
- Erkältungsmittel
- Mittel gegen Husten und Halsweh
- Mücken- und Zeckenschutz
- Fiebermesser
- Einweg-Handschuhe
- Tüchlein oder Gel zur Händedesinfektion (z.B. desinfect)

WUNDVERSORGUNG

- Mittel für die Wundreinigung (z.B. Prontosan® Wundspray)
- Mittel für die Behandlung von kleinen Wunden (z.B. Prontosan® acute Wundgel)
- Schnellverband / Fixierbinde
- Gazekompressen / Mullkompressen (z.B. Askina® Pad Vlieskompresse)
- Schere
- Pinzette
- Heftklammern / Sicherheitsnadeln
- Verbandsmaterial
- Sterile Heftpflaster
- Steri-Strips für Schnittwunden