

Durchführung des Versorgungswechsels

Stomaversorgung



Wann muss die Versorgung gewechselt werden?

Das Versorgungssystem sollte in regelmässigen Abständen gewechselt werden.

Dies ist immer dann der Fall, wenn:

- der Beutel bis zur Hälfte seines Volumens gefüllt ist
- der Aktivkohlefilter erschöpft ist
- eine Undichtigkeit der Versorgung auftritt
- sich die Hautschutzplatte von der Haut löst
- sich ein unangenehmes Hautgefühl unter der Hautschutzplatte einstellt.

Bei einteiligen Versorgungssystemen wird das komplette System (Hautschutz und Beutel) bei Bedarf gewechselt.

Bei zweiteiligen Versorgungssystemen wird der Beutel bei Bedarf gewechselt, während die Basisplatte bis zu mehreren Tagen auf der Haut verbleiben kann. Diese wird im Durchschnitt alle zwei bis vier Tage gewechselt.

Was benötigen Sie für einen Versorgungswechsel?

Alle benötigten Materialien sollten in Griffnähe bereitgelegt werden:

- Vliesstoffkompressen
- bei Bedarf Einmalrasierer
- leicht gebogene Schere (Stoma-/Nagelschere)
- Schablone
- bei Bedarf Hautschutzpaste
- entsprechendes Versorgungsmaterial (ein- oder zweiteilig, konvex oder plan)
- Entsorgungsbeutel



Wo wird die Versorgung gewechselt?

Die Versorgung sollte in einem geeigneten Raum durchgeführt werden, der idealerweise über eine Waschgelegenheit, Ablagemöglichkeiten, eine Toilette, eventuell eine Sitzgelegenheit sowie einen Spiegel in Bauchhöhe verfügt.

Alle notwendigen Versorgungs- und Pflegeutensilien, wie zum Beispiel Vliesstoffkompressen oder Reinigungstücher, Schablone, Schere, neues Versorgungssystem, Entsorgungsbeutel sollten vor dem Entfernen der gebrauchten Versorgung bereitgelegt werden.

Nehmen Sie sich für den Versorgungswechsel ausreichend Zeit.

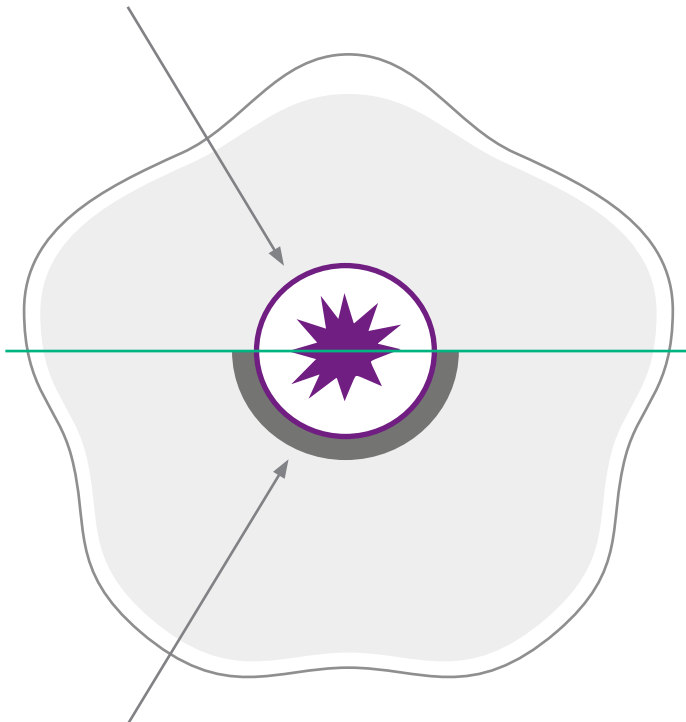
Der Versorgungswechsel sollte zu einem festen Bestandteil Ihres persönlichen Tagesablaufs werden.

Worauf ist beim Versorgungswechsel zu achten?

Zum Schutz der stomaumgebenden Haut ist es wichtig, dass die Hautschutzplatte an die Grösse Ihres Stomas angepasst wird. Jede Stoma-Anlage hat ihre individuelle Form. Aus diesem Grund sollten Sie sich vor dem ersten Versorgungswechsel eine Schablone anfertigen (zum Beispiel aus transparenter Kunststofffolie), die Sie als Vorlage zum Ausschneiden der Hautschutzplatte verwenden.

Benutzen Sie zum Ausschneiden eine leicht gebogene Schere. Um Hautirritationen zu vermeiden, muss die Ausschnitt-Öffnung so angepasst sein, dass zwischen Stoma und Hautschutzplatte keine ungeschützte Haut verbleibt, die in Kontakt mit den Ausscheidungen kommen kann. Besonders in den ersten Wochen und Monaten nach der Operation verändert das Stoma Form und Grösse. Aus diesem Grund ist gerade zu Beginn eine regelmässige Kontrolle des Stoma-Durchmessers mit entsprechender Anpassung Ihrer Schablone und Ihrer Versorgung wichtig.

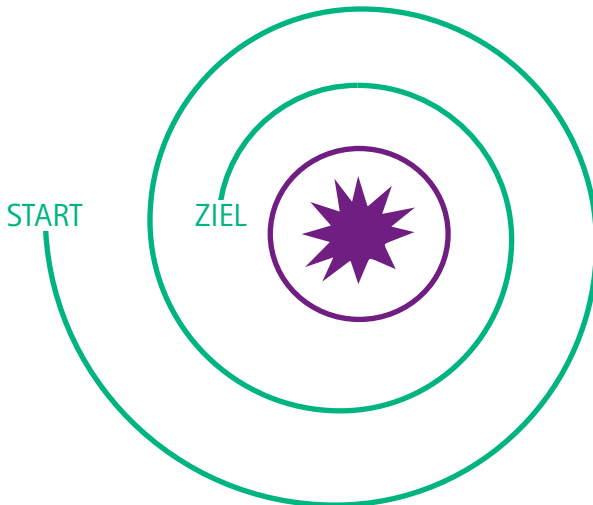
RICHTIG: Korrekt zugeschnittene Hautschutzplatte



FALSCH: Zu gross zugeschnittene Hautschutzplatte

Wie wechseln Sie Ihre Versorgung?

Der Versorgungswechsel erfolgt vorzugsweise im Stehen vor dem Waschbecken. Ist die Stoma-Anlage durch die Vorwölbung des Bauches von oben nicht einsehbar, kann ein Spiegel in Bauchhöhe hilfreich sein. Das Entfernen der Hautschutzplatte sollte immer vorsichtig von oben nach unten vorgenommen werden. Halten Sie dabei oberhalb der Versorgung die Haut mit der Hand zurück. Nach dem ersten Lösen (ca. 1 cm) können Sie zum leichteren Entfernen der Hautschutzplatte eine wassergetränkte Vliesstoffkompressen zwischen Haut und Hautschutzplatte einsetzen. Bitte entsorgen Sie die benutzte Versorgung in einem entsprechenden Entsorgungsbeutel über den Hausmüll.

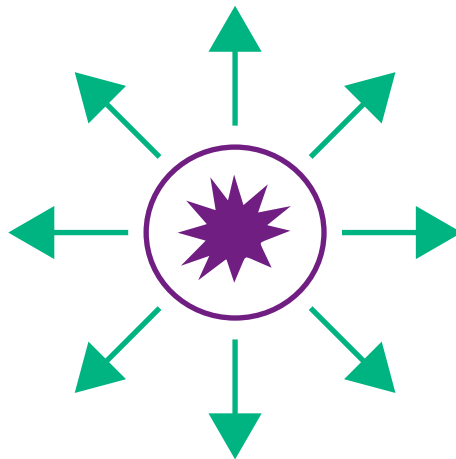


Reinigen Sie Haut und Stoma-Anlage mit feuchten Vliesstoffkompressen spiralförmig von aussen nach innen, damit Ausscheidungen und Darmbakterien nicht über die Bauchdecke verteilt werden.

Anschliessend tupfen Sie den gereinigten Bereich mit trockenen Vliesstoffkompressen ab und lassen ihn noch etwas nachtrocknen.

Um den natürlichen Säureschutzmantel der Haut zu erhalten, ist die Reinigung mit Wasser und einer alkalifreien Waschlotion oder Seife ideal.

Befinden sich um das Stoma herum Haare, sollten diese regelmässig entfernt werden, um Hautirritationen vorzubeugen. Zudem kann starker Haarwuchs die Haftung der Versorgung negativ beeinflussen. Verwenden Sie zum Entfernen der Haare einen Einmalrasierer.



Decken Sie das Stoma mit einer feuchten Vliesstoffkomresse ab und führen Sie den Einmalrasierer vorsichtig sternförmig vom Stoma weg.

Nachdem Sie die Schutzfolie von der Hautschutzplatte entfernt haben, kann das neue Versorgungssystem angebracht werden.

- Bei einer einteiligen Versorgung wird die Hautschutzplatte am unteren Rand der Ausschnitt-Öffnung nach hinten abgeknickt und von unten an das Stoma positioniert.

Anschliessend wird der nach hinten abgeknickte Teil des Hautschutzes nach oben hin auf der Haut angebracht.

- Bei einer zweiteiligen Versorgung zentrieren Sie die Ausschnitt-Öffnung über dem Stoma und modellieren den Hautschutz von innen nach aussen an den Körper. Anschliessend fixieren Sie den Beutel auf der Basisplatte.

Zur besseren Haftung des Versorgungssystems auf der Haut empfiehlt es sich, die Handfläche auf das System aufzulegen. Durch die Hautwärme wird eine sichere und schnelle Haftung erreicht.

Während dieses Vorgangs sollten Sie keine körperlichen Aktivitäten ausüben. Bei Bedarf können Sie jetzt die Versorgung zusätzlich mit einem Gürtel fixieren.



ACHTUNG!

Die in den Tabellen aufgeführten Substanzen und Materialien sind bei der Stomaversorgung zu vermeiden!

Substanz/Materialien

Mögliche Auswirkungen

Benzin

Äther

Alkohol

Desinfektionsmittel (alkoholhaltig)

Parfümierte Seifen

Zerstörung des Säureschutzmantels der Haut und dadurch Einschränkung der natürlichen Schutzfunktion der Haut gegen z. B. Mikroorganismen

Fetthaltige Salben

Cremes

Öl/Ölbäder

Duschbad

Eine sichere Haftung des Hautschutzmaterials auf der Haut ist nicht mehr möglich

Enthaarungscremes

Allergische Reaktionen;
Rückfettende Substanzen beeinträchtigen die Haftung des Hautschutzmaterials

Anleitung zum Wechsel der Stomaversorgung in Bildern



Vorbereiten des Versorgungswechsels

Legen Sie alle Materialien für den Versorgungswechsel griffbereit.



Entfernen der gebrauchten Versorgung

Fixieren Sie bei Bedarf einen Entsorgungsbeutel (z. B. mit Wäscheklammern) unterhalb des Beutels am Handtuch oder am Hosenbund, um den gebrauchten Beutel sowie benutzte Reinigungsmaterialien direkt entsorgen zu können. Halten Sie mit einer Hand die Haut oberhalb des Stomas leicht zurück, während Sie mit der anderen Hand den Hautschutz vorsichtig von oben nach unten abziehen.



Haut reinigen und trocknen

Reinigen Sie das Stoma und die umgebende Haut. Beachten Sie dabei bitte folgendes:

Kolostomie- und Ileostomieanlagen werden mit kreisenden Bewegungen von aussen nach innen gereinigt.

Urostomieanlagen hingegen werden mit kreisenden Bewegungen von innen nach aussen gereinigt.

Tupfen Sie danach die Haut gründlich mit trockenen Vlieskompressen ab.



Anfertigen der Stoma-Schablone (1)

Prüfen Sie nun, ob die vorhandene Schablone noch der aktuellen Stomaform entspricht. Bei Bedarf fertigen Sie eine neue Stomaschablone an.



5 Anfertigen der Stoma-Schablone (2)

Schneiden Sie die Schablone entsprechend Ihrer Markierung aus.



6 Vorbereiten der neuen Versorgung

Legen Sie die zugeschnittene Schablone auf die Hautschutzplatte des neuen Versorgungsbeutels (oder bei einer zweiteiligen Versorgung auf den Hautschutz der neuen Basisplatte) und zeichnen Sie den Durchmesser auf die Abziehfolie.



Zuschneiden der neuen Versorgung

Schneiden Sie die Hautschutzplatte des neuen Beutels (oder der neuen Basisplatte) entsprechend Ihrer Markierung zu.



Entfernen der Abziehfolie

Entfernen Sie die Abziehfolie von der Hautschutzplatte des Beutels (oder der Basisplatte).

Tragen Sie dann die benötigten zusätzlichen Hautschutzmaterialien auf die Platte auf (Paste, Hautschutzringe, etc.). Sollte Puder genutzt werden, wird dieses direkt auf die Haut aufgebracht.

9



Anbringen der neuen Versorgung

Knicken Sie die Hautschutzplatte des Beutels leicht nach hinten, legen Sie den Lochausschnitt am unteren Rand des Stomas an und ziehen Sie anschliessend die Hautschutzplatte vorsichtig nach oben. Bei einer zweiteiligen Versorgung zentrieren Sie die Ausschnitt-Öffnung über dem Stoma und modellieren den Hautschutz von innen nach aussen an den Körper.

10



Fixieren des Beutels

Streichen Sie die Hautschutzplatte des Beutels nach aussen hin glatt. Bei einer zweiteiligen Versorgung fixieren Sie den Beutel auf der Basisplatte. Zur besseren Haftung des Versorgungssystems empfiehlt es sich, durch Auflegen der Handfläche auf das System eine sichere und schnelle Haftung mittels der Hautwärme zu erreichen.



Entsorgung

Entsorgen Sie die benutzten Utensilien in einem entsprechenden Entsorgungsbeutel über den Hausmüll.



Fertig!

Haben Sie weitere Fragen zum Thema Stoma?

Menschen mit einem Stoma sind mit zahlreichen Unsicherheiten konfrontiert. Zentral ist die Frage, wie ein aktives, unbeschwertes und erfülltes Leben nach einer Stoma-Operation möglich ist.

Das neue **StomaWiki** liefert Antworten.

- Pflege fürs Stoma
- Schwimmen mit Stoma
- Stoma-Hilfsmittel
- Freizeit und Hobbys
- Auslaufen und Hautprobleme
- Beziehungen und Freundschaft
- Ernährung
- Reisen
- Arbeit
- Kleidung



www.bbraun.ch/stomawiki

B. Braun Medical AG | Seesatz 17 | CH-6204 Sempach
customer-service.ch@bbraun.com | www.bbraun.ch
Hospital Market: Tel. 0848 83 00 44 | Out Patient Market: Tel. 0848 83 00 33