

# Effectuer le changement de votre traitement

Soins de stomie



## Quand le système doit-il être changé ?

Le système devrait être changé à intervalles réguliers.

C'est toujours le cas, lorsque :

- la poche est remplie à la moitié de son volume,
- le filtre de charbon actif est épuisé,
- une fuite du traitement apparaît,
- le support de protection cutanée se sépare de la peau, un sentiment désagréable de la peau s'installe sous la protection cutanée.

Si vous utilisez un traitement 1-pièce, le système complet (protection de la peau avec poche) doit être changé si besoin, cela peut être le cas jusqu'à trois fois par jour.

Si vous utilisez un traitement 2-pièces, la poche doit être changée selon besoin, alors que le support de base peut rester sur la peau plusieurs jours. Les supports de base seront changés tous les trois à quatre jours en moyenne.

## De quoi avez-vous besoin pour le changement de votre traitement ?

Tout le matériel nécessaire devrait être prêt à portée de main :

- compresses en non-tissé
- rasoir à usage unique si besoin
- ciseaux légèrement courbes (ciseaux à ongles ou pour stomie)
- chablons
- pâte de protection cutanée si besoin
- matériel de traitement correspondant (1-ou 2-pièces, convexe ou plat)
- sachet à déchets



## Où le traitement doit-il être changé ?

Le changement devrait se faire dans une pièce adaptée, idéalement avec des surfaces lavables, où l'on peut déposer du matériel, avec une toilette ; éventuellement une possibilité pour s'asseoir, ainsi qu'un miroir à la hauteur du ventre.

Tous les ustensiles de soins nécessaires au changement, tels par exemple des compresses en non-tissé ou des lingettes de nettoyage, chablon, ciseaux, le nouveau système de traitement, un sachet à déchets devraient être prêts avant d'ôter le traitement utilisé.

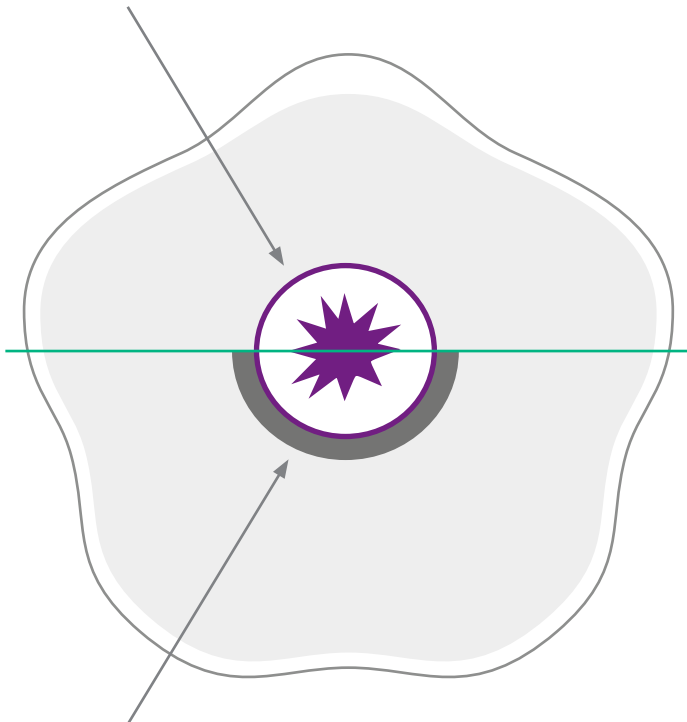
Réservez-vous assez de temps pour le changement du traitement, pour procéder soigneusement et avec succès. Le changement de traitement devrait faire partie intégrante du déroulement personnel de votre journée.

## À quoi faire attention lors du changement du traitement ?

Afin de protéger votre peau autour de la stomie, il est important que le support de base soit adapté à la taille de votre stomie. Chaque stomie possède une forme individuelle. C'est pour cette raison que vous devriez préparer un chablon avant le premier changement de traitement (dans un film plastique par exemple) que vous utiliserez pour découper le support de base.

Utilisez des ciseaux légèrement arrondis pour le découpage. Afin de diminuer les irritations cutanées, l'ouverture de la découpe doit être adaptée afin qu'il ne reste, entre la stomie et le support de base, aucune peau non protégée, qui pourrait entrer en contact avec la découpe. La forme et la taille de la stomie changent, particulièrement lors des premières semaines et mois après l'opération. C'est pourquoi il est important, surtout au début, de contrôler régulièrement le diamètre de la stomie et adapter si besoin le chablon.

**JUSTE : support de base correctement découpé**

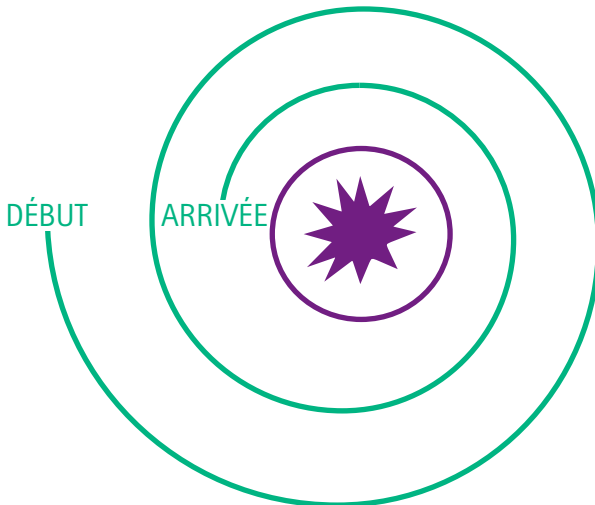


**FAUX : support de base découpé trop grand**

## Comment changez-vous votre traitement ?

Le changement de traitement s'effectue de préférence debout devant le lavabo. Si la stomie n'est pas visible à cause de la protubérance du ventre, un miroir à la hauteur du ventre peut être une aide précieuse. L'enlèvement du support cutané devrait toujours se faire soigneusement de haut en bas. Maintenir la peau au-dessus du traitement avec la main. Après le premier décollement (environ 1 cm) vous pouvez, pour faciliter le retrait de la plaque, utiliser une compresse en non-tissé imbibée d'eau et la poser entre la peau et la plaque.

Veuillez svp jeter votre traitement utilisé dans un conteneur adapté pour les déchets ménagers.

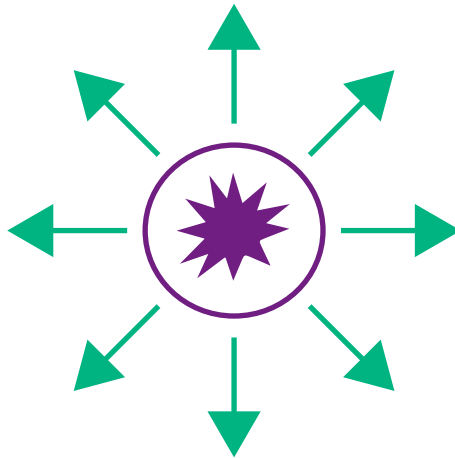


Nettoyez la peau et la stomie avec des compresses en non-tissé humides en formant une spirale de l'extérieur vers l'intérieur, afin que les excréments et les bactéries intestinales ne se répartissent pas à la surface du ventre.

Pour finir, tamponnez la zone nettoyée avec une compresse en non tissé sèche et laissez sécher encore un instant.

Pour préserver la couche protectrice acide naturelle de la peau, le nettoyage est à l'eau et, le cas échéant, avec une lotion de lavage non alcaline ou du savon.

Si des poils se trouvent autour de la stomie, il faudrait les éloigner régulièrement pour éviter des irritations cutanées.  
Utilisez un rasoir à usage unique pour éliminer les poils.



Couvrez la stomie avec une compresse humide en non-tissé et faites glisser le rasoir jetable avec précaution en forme d'étoile en s'éloignant de la stomie.

Après avoir retiré la feuille de protection du support cutané, le nouveau système de traitement pourra être appliqué.

- Lors de l'utilisation d'un système une-pièce, la plaque de protection cutanée est pliée vers l'arrière au niveau du bord inférieur de l'ouverture de la découpe et positionné contre la stomie par le bas. Ensuite, la partie de la protection cutanée repliée vers l'arrière est appliquée vers le haut sur la peau.
- Lors de l'utilisation d'un système deux-pièces, centrez l'ouverture de la découpe sur la stomie et modelez la protection cutanée de l'intérieur vers l'extérieur du corps. Fixez ensuite la poche sur la plaque de base. Pour terminer, fixez la poche sur le support de base.

Pour une meilleure adhérence du système de traitement sur la peau, il est recommandé de placer la paume de la main sur le système. Par la chaleur de la main, une adhésion sûre et rapide sera atteinte.

Pendant cette activité, vous devriez n'entreprendre aucune tâche corporelle. Si besoin, vous pouvez fixer maintenant le traitement avec une ceinture.





## ATTENTION !

Les substances et matières présentées dans les tables sont à éviter dans la stomatothérapie !

Substances / matières	Incidence possible
Benzine Éther Alcool Produits de désinfection (contenant de l'alcool) Savons parfumés	Destruction du manteau protecteur de la peau contre l'acidité d'où une diminution de la fonction protectrice naturelle de la peau contre les microorganismes p.ex.
Pommades grasses Crèmes Huiles/huiles de bain Produit pour la douche avec soin crémeux	Une adhérence sûre des matières protectrices de la peau sur la peau n'est plus possible
Crèmes dépilatoires	Réactions allergiques, les substances dégraissantes affectent l'adhérence des matières protectrices cutanées

## Mode d'emploi en image du changement de traitement de stomie



1 Préparation du matériel pour le changement de traitement

Déposez à portée de main tout le matériel pour le changement du traitement de stomie.



2 Retrait du traitement déjà utilisé

Si nécessaire, fixez un sachet d'élimination (par ex. avec des pinces à linge) sous la poche, à la serviette ou à la ceinture du pantalon, afin de pouvoir éliminer facilement les déchets. Maintenez d'une main la peau au-dessus de la stomie légèrement en arrière, pendant que vous retirez de haut en bas précautionneusement de l'autre main la protection cutanée.



### Nettoyer et sécher la peau

Nettoyez la stomie et la peau aux alentours. Retenez bien ce qui suit : une colostomie et une iléostomie seront nettoyées par des mouvements circulaires de l'extérieur vers l'intérieur.

En revanche, l'urostomie est nettoyée par des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.

Tamponnez ensuite soigneusement la peau avec des compresses sèches en non-tissé.



### Fabrication du chablon de la stomie (1)

Vérifiez maintenant si le chablon existant correspond toujours à la forme actuelle de la stomie. Si nécessaire, fabriquez un nouveau chablon de stomie.



### Fabrication du chablon de la stomie (2)

Découpez le chablon correspondant à votre marquage.



### Préparation du nouveau traitement

Déposez le chablon découpé sur le support cutané de la nouvelle poche (ou si vous utilisez un système deux-pièces sur la protection cutanée du nouveau support de base) et dessinez le diamètre sur le film à détacher.



Découpe du nouveau système

Découpez le support cutané de la nouvelle poche (ou le nouveau support de base) correspondant à votre marquage.



Retirer le film détachable

Ôtez le film détachable du support protecteur cutané de la poche (ou du support de base). Appliquez ensuite les produits de protection cutanée supplémentaires nécessaires sur la plaque (pâte, anneaux de protection cutanée, etc.). Si de la poudre est utilisée, elle doit être appliquée directement sur la peau.



Mise en place du nouveau traitement

Pliez le protecteur cutané de la poche légèrement vers l'arrière, déposez la découpe du trou au bord inférieur de la stomie et tirez délicatement le protecteur cutané vers le haut. Si vous utilisez un système deux-pièces, centrez l'ouverture découpée sur la stomie et modelez le protecteur cutané de l'intérieur vers l'extérieur du corps.



Fixation de la poche

Lissez le support protecteur cutané de la poche de l'extérieur. Lors d'un traitement deux-pièces, fixez la poche sur le support de base. Pour une meilleure adhésion du système, il est recommandé de poser la surface d'une main sur le système afin d'atteindre une adhésion sûre et rapide au moyen de la chaleur de la peau.



### Élimination

Éliminez les ustensiles utilisés dans un sac à ordures pour les déchets correspondant.



**C'est terminé !**

B. Braun Medical SA | Seesatz 17 | CH-6204 Sempach  
customer-service.ch@bbraun.com | www.bbraun.ch  
Hospital Market: Tél. 0848 83 00 44 | Out Patient Market: Tél. 0848 83 00 33