B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Esecuzione della sostituzione

Cura della stomia

Quando sostituire il dispositivo per stomia

Il sistema deve essere sostituito regolarmente.

In ogni caso, sempre quando:

- la sacca è piena per metà del suo volume,
- il filtro al carbone attivo è esaurito,
- il dispositivo perde,
- la placca di protezione delle pelle si stacca della cute,
- si percepisce una sensazione sgradevole sotto la placca.

Per i presidi monopezzo, il sistema completo (protettore cutaneo e sacca) deve essere sostituito a seconda delle necessità.
Per i dispositivi a due pezzi, la sacca viene cambiata in base alle necessità, mentre va cambiata la placca base può rimanere sulla pelle fino a diversi giorni. In media, vengono cambiate ogni due – quattro giorni.

Cosa serve per la sostituzione del dispositivo per stomia?

Tutti i materiali necessari devono essere a portata di mano:

- compresse in tessuto non tessuto
- se necessario, rasoio monouso
- forbici leggermente curve (forbici per stomie / per unghie)
- sagoma
- se necessario, pasta protettiva
- presidio adatto per la stomia (monopezzo o a due pezzi, convesso o piano)
- sacchetto per lo smaltimento

Dove va eseguita la sostituzione del dispositivo?

L'operazione va eseguita in un ambiente adatto, in cui siano disponibili un lavabo, un piano d'appoggio, un water ed eventualmente offra la possibilità di sedersi e uno specchio all'altezza della pancia. Prima di procedere alla rimozione del presidio usato, è necessario avere a disposizione tutto il materiale richiesto, tra cui ad esempio compresse in tessuto non tessuto o salviettine, sagoma, forbici, nuovo presidio e sacchetto per lo smaltimento.

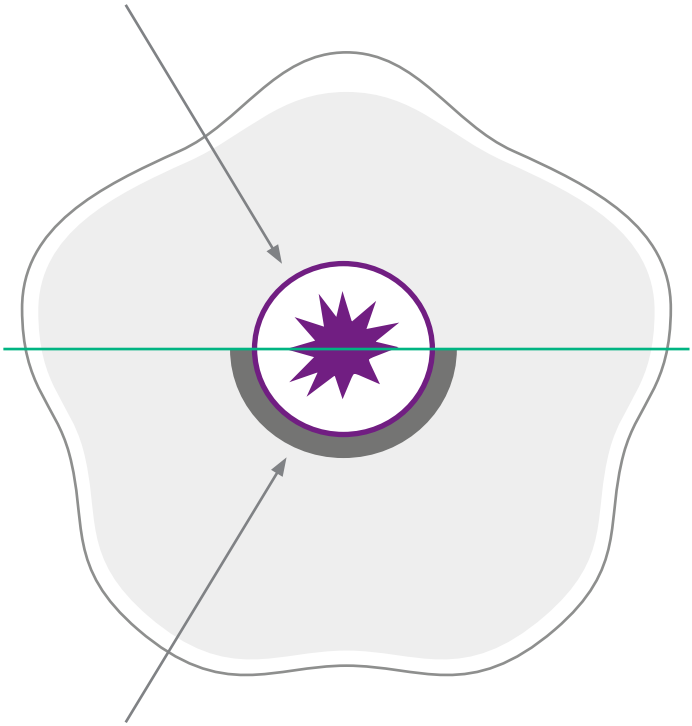
Dedicare al cambio del dispositivo tempo sufficiente, in modo da poter procedere senza fretta e con la necessaria attenzione. La sostituzione del presidio deve diventare una componente fissa della routine quotidiana.

A cosa occorre fare attenzione nella sostituzione del dispositivo?

Per la protezione della cute peristomale è importate che la placca di protezione della pelle sia adattata alle dimensioni della stomia. Ogni stomia ha una sua forma individuale. Per questo motivo, prima della prima sostituzione del presidio bisogna farsi confezionare una sagoma (ad esempio in film plastico trasparente) da usare come modello per ritagliare la placca.

Per ritagliare serve una forbice leggermente curva. Per prevenire irritazioni cutanee, il foro della placca deve essere adattato in modo che tra la stomia e la placca di protezione della pelle non rimanga cute non protetta, che potrebbe venire a contatto con le deiezioni. La stomia cambia forma e dimensioni soprattutto nelle prime settimane e nei primi mesi dopo l'intervento. Per questo motivo, soprattutto all'inizio, sono estremamente importanti un regolare controllo del diametro della stomia e il conseguente adattamento della sagoma e del presidio.

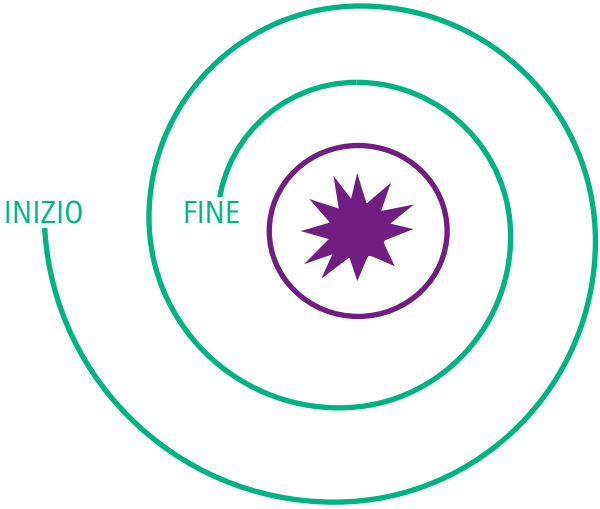
CORRETTO: placca ritagliata correttamente



ERRATO: placca ritagliata troppo grande

Come si esegue la sostituzione del dispositivo?

La sostituzione del dispositivo va eseguita preferibilmente in piedi davanti al lavandino. Se la stomia non è visibile dall'alto a causa dell'addome sporgente può essere utile uno specchio all'altezza della pancia. La placca di protezione della pelle deve essere rimossa, sempre con cautela, dall'alto verso il basso. Con la mano retrarre la cute sopra al presidio. Dopo il primo distacco (circa 1 cm), per rimuovere la placca più facilmente, è possibile inserire tra la cute e la placca una compressa di tessuto non tessuto imbevuta d'acqua. Smaltire il materiale usato in un sacchetto appropriato attraverso i rifiuti domestici.

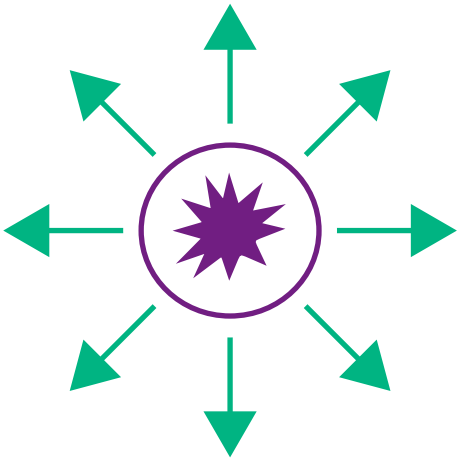


Pulire la cute e la stomia con compresse in tessuto non tessuto umide, procedendo con movimenti circolari dall'esterno verso l'interno, in modo da non contaminare l'addome con deiezioni e batteri intestinali.

Quindi tamponare l'area pulita con impacchi di pile asciutto e lasciare asciugare ancora un po'. Per preservare il naturale film protettivo acido della pelle, la pulizia deve essere eseguita idealmente con acqua ed una lozione detergente senza alcali o un sapone.

Se attorno alla stomia sono presenti peli questi devono essere rimossi regolarmente per prevenire le irritazioni della pelle. Inoltre se i peli sono folti possono ostacolare l'aderenza del dispositivo.

Per la depilazione usare un rasoio monouso.



Coprire la stomia con una compressa in tessuto non tessuto inumidita ed eseguire la rasatura con il rasoio monouso e movimenti cauti, a raggiera, dalla stomia verso l'esterno.

È possibile applicare il nuovo dispositivo dopo aver rimosso la pellicola protettiva dalla placca di protezione della pelle.

- Per i presidi monopezzo, la placca va piegata all'indietro lungo il bordo inferiore del foro e quindi va posizionata sulla stomia da sotto. Successivamente la parte del protettore piegata all'indietro va applicata sulla cute rivolta verso l'alto.

- Per i presidi a due pezzi centrare il foro della piastra base di protezione della pelle sulla stomia e modellare il protettore cutaneo sul corpo dall'interno verso l'esterno. Quindi fissare la sacca sulla piastra base.

Per favorire l'aderenza del dispositivo alla pelle, si consiglia di appoggiare il palmo della mano sul sistema. Il calore della pelle permette di ottenere rapidamente un'aderenza sicura.

Durante questo processo non vanno svolte attività fisiche. Se necessario, a questo punto il presidio può essere fissato anche con una cintura.

ATTENZIONE !

Per il presidio per stomia va evitato l'uso delle sostanze e dei prodotti riportati nelle tabelle!

Sostanza /materiali	Possibili effetti avversi
Benzina Etere Alcool Disinfettanti (contenenti alcool) Saponi profumati	Distruzione del film protettivo acido della pelle con conseguente compromissione della sua naturale funzione protettiva ad es. contro i microorganismi
Pomate e creme contenenti grassi Oli/oli da bagno Bagnoschiuma	Non è più possibile ottenere un fissaggio sicuro del protettore cutaneo sulla cute
Creme depilatorie	Reazioni allergiche, le sostanze reingrassanti compromettono l'aderenza del protettore cutaneo

Istruzioni per il cambio del dispositivo per stomia – per immagini

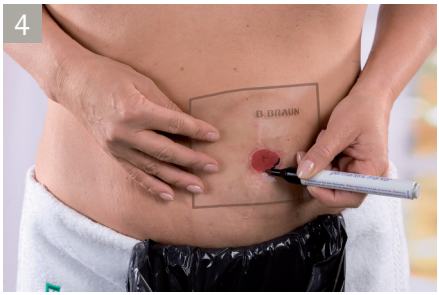
Preparazione per il cambio del dispositivo

Predisporre tutti i materiali necessari per il cambio del dispositivo in modo che siano a portata di mano.

Rimozione del dispositivo usato

Se necessario, fissare un sacchetto per lo smaltimento (ad es. con delle mollette da bucato) sotto alla sacca, all'asciugamano o al cinturino dei pantaloni, in modo da potervi poi gettare dentro direttamente sia la sacca usata che i materiali impiegati per la pulizia. Con una mano tendere leggermente la cute sopra alla stomia e, al contempo, con l'altra staccare cautamente il protettore cutaneo tirandolo dall'alto verso il basso.

Pulizia e asciugatura della cute



Preparazione della sagoma (1)

Pulire la stomia e la cute circostante prestando attenzione a quanto segue:

Colostomie e ileostomie vanno pulite con movimenti circolari dall'esterno verso l'interno.

Le urostomie vanno invece pulite con movimenti circolari dall'interno verso l'esterno. Quindi tamponare accuratamente la pelle con compresse in TNT asciutte.

A questo punto verificare se la sagoma disponibile corrisponde ancora all'attuale forma della stomia. Se necessario, realizzare una nuova sagoma per la stomia.

Preparazione della sagoma (2)

Ritagliare la sagoma seguendo il tracciato.

Preparazione del nuovo dispositivo

Posizionare la sagoma tagliata a misura sulla placca per protezione cutanea della nuova sacca del dispositivo (o, per i presidi a due pezzi, sul protettore cutaneo della nuova placca base) e segnare il diametro sulla pellicola staccabile.

Taglio a misura del nuovo dispositivo

Tagliare a misura la piastra per protezione cutanea della nuova sacca (o della nuova piastra base)
seguendo il tracciato.

Rimozione della pellicola staccabile

Rimuovere la pellicola staccabile dalla placca per protezione cutanea della sacca (o della placca base). Quindi applicare sulla piastra gli altri prodotti usati per proteggere la pelle (pasta, anelli per protezione cutanea, ecc.). Se si usa della polvere, deve essere applicata direttamente sulla pelle.

Applicazione del nuovo dispositivo

Ripiegare leggermente all'indietro la placca per protezione cutanea della sacca, accostare l'intaglio del foro al bordo inferiore della stomia e quindi tirare la placca delicatamente verso l'alto la piastra per protezione cutanea. Per i presidi a due pezzi, centrare l'apertura dell'intaglio sulla stomia e modellare la protezione cutanea sul corpo procedendo dall'interno verso l'esterno.

Fissaggio della sacca

Lisciare la placca per protezione cutanea della sacca agendo dall'interno verso l'esterno. Per i presidi a due pezzi, fissare la sacca sulla placca base. Per favorire l'adesione del sistema per effetto del calore corporeo si consiglia di appoggiarvi sopra il palmo della mano.

Smaltimento

Smaltire i materiali utilizzati in un apposito sacchetto tramite i rifiuti domestici.

Finito!

B. Braun Medical SA | Seesatz 17 | CH-6204 Sempach
customer-service.ch@bbraun.com | www.bbraun.ch
Hospital Market: Tél. 0848 83 00 44 | Out Patient Market: Tél. 0848 83 00 33

OC_14_0032_03.23