

GEBRAUCHSANWEISUNG Actreen® Hi-Lite^{Set}

Actreen® Hi-Lite^{Set} ist ein mit Gleitmittel beschichtetes, sofort einsatzbereites, steriles Einmalkatheter-Set mit integrierter Rücklaufsperrung. Es ist speziell für den intermittierenden Selbstkatheterismus bei weiblichen und männlichen Personen geeignet.

VORBEREITUNG

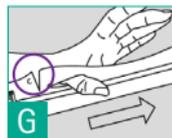
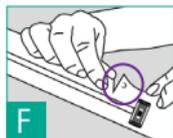
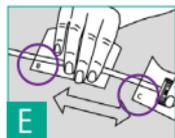
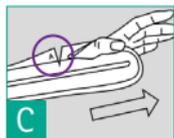
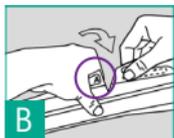
- 1) Bitte überprüfen Sie vor dem Öffnen der Verpackung, dass diese unbeschädigt ist.
- 2) Waschen Sie sich vor und nach der Katheterisierung sorgfältig die Hände. Reinigen Sie auch den Intimbereich um den Harnröhreingang.
- 3) Zum Öffnen des Sets lösen Sie den Aufkleber und entfalten das Set vollständig. **A**

DEN KATHETER ÖFFNEN

- 4) Greifen Sie die Schutzfolie mit Daumen und Zeigefinger an der Markierung «A» und entfernen Sie diese. **B**
Oder halten Sie den Katheter mit einer Hand fest und führen den Daumen der anderen Hand in die Öffnung an der Markierung «A» ein, um die Schutzfolie gemäss Abbildung zu entfernen. **C**
- 5) Schieben Sie dann die verbleibende Schutzfolie nach unten, ohne den Katheter zu berühren. **D**
Oder reißen Sie ein bewegliches Folienstück an den Markierungen «B» und «C» ab. **E**

DEN GANZEN KATHETER AUSPACKEN

- 6) Halten Sie an der Markierung «C» fest und reißen Sie dort die Schutzfolie auf. **F**
Oder Sie halten den Katheter mit einer Hand fest und führen den Daumen der anderen Hand in die Öffnung an der Markierung «C» ein, um die Schutzfolie gemäss Abbildung aufzureißen und zu entfernen. **G**



GEBRAUCHSANWEISUNG Actreen® Hi-Lite^{Set}



KATHETERISIERUNG BEI MÄNNER

- 1) Halten Sie den Penis nach oben, um die erste Krümmung der Harnröhre zu verringern.
- 2) Mit der anderen Hand führen Sie den Katheter vorsichtig in die Harnröhre bis der Urin aus der Blase zu fließen beginnt.
- 3) Um die Blase vollständig zu entleeren, können Sie am Ende der Katheterisierung einen leichten Druck auf den Unterbauch ausüben.
- 4) Wenn kein Urin mehr aus dem Katheter herausfließt, können Sie diesen vorsichtig entfernen.

Katheter mit Tiemann-Spitze

Um die richtige Position der Spitze bei der Durchführung einzuhalten, beachten Sie die Markierung am Konnektor.



KATHETERISIERUNG BEI FRAUEN

- 1) Öffnen Sie die Schamlippen mit einer Hand, um den Harnröhrenausgang freizulegen.
- 2) Führen Sie den Katheter mit der anderen Hand vorsichtig durch die Harnröhre in die Blase ein, bis der Urin aus der Blase zu fließen beginnt.
- 3) Um die Blase vollständig zu entleeren, können Sie am Ende der Katheterisierung einen leichten Druck auf den Unterbauch ausüben.
- 4) Wenn kein Urin mehr aus dem Katheter herausfließt, können Sie diesen vorsichtig entfernen.



ENTLEEREN & ENTSORGEN

- 1) Zum Entleeren des Beutels reißen Sie entlang der «gepunkteten» Linie am seitlichen Rand.
- 2) Zum diskreten Entsorgen, Actreen® Hi-Lite^{Set} wieder zusammenfallen, zum Schliessen einen Teil des Klebers anbringen und in einem Abfallbehälter entsorgen.

HINWEISE

Die Selbst-Katheterisierung soll nur auf ärztliche Anordnung sowie nach einer entsprechenden Anleitung vorgenommen werden.