

DE Vertrieb
B. Braun Melsungen AG
34212 Melsungen – Germany

ES Distribuido por
B. Braun Medical SA
08191 Rubí – Spain

FR Distribué par
B. BRAUN MEDICAL SAS
92210 Saint-Cloud – France

GB Distributed by
B. Braun Medical Ltd.
Sheffield, S35 2PW
United Kingdom

IT Distribuito da
B. Braun Milano S.p.A.
20161 Milano – Italy

NL Gedistribueerd door
B. Braun Medical B.V.
5342 CW Oss – Netherlands

AT Vertrieb
B. Braun Austria GmbH
2344 Maria Enzersdorf – Austria

AU Distributed by
B.Braun Australia Pty. Ltd
Bella Vista NSW 2153 – Australia

BE Distribué par
B. Braun Medical N.V./S.A.
1831 Diegem – Belgium

BG "Б. Браун Медикан" ЕООД
гр. София 1528 – България

BR Importado e Distribuído por:
Laboratórios B.Braun S/A
Farm. Resp.: Sônia M.Q. de Azevedo

CRF/RJ n° 4260 - Registro ANVISA
n°8.0136990871
CNPJ: 31.673.254/0001-02
SAC: 0800-0227286

CA Distribué par
B. Braun Medical Inc.
Bethlehem, PA 18018-3524 USA

CH Distribué par
B. Braun Medical AG
6203 Sempach – Switzerland

CZ Distributor
B. Braun Medical s.r.o.
148 00 Praha 4 – Czech Republic

DK Forhandles af
B. Braun Medical A/S
2000 Frederiksberg – Denmark

FI Maahantuoto
B.Braun Medical Oy
Kaarvaamokuja 2b
00380 Helsinki
Finland

GR Αντιπροσωπεύεται από
Traumacare IKE
Θεσσαλονίκη 55535 - Ελλάδα

HU Forgalmazza
B. Braun Trading Kft
1037 Budapest – Hungary

LV Izplatītājs Latvijā:
B.Braun Medical SIA
Üdeļu iela 16 – Riga, LV -1064

MS Authorised representative / Wakil berdaftar:
B. Braun Medical Industries Sdn. Bhd.
Bayan Lepas Free Industrial Zone,
11900 Penang, Malaysia.
www.bbraun.com

NO Distribuert av:
B. Braun Medical A/S
Mathilde Henriksens vei 1
3142 Vestkogen – Norway

PL Dystrybutor:
Aesculap Chifa Sp. Z o.o.
64-300 Nowy Tomyśl – Poland

PT Distribuído por
B. Braun Medical, Unipessoal Lda.
2730-053 Barcarena – Portugal

RO Distribuit de
B. Braun Medical S.R.L
Str. Bernd Braun nr. 1,
307375 Sânandrei, Jud. Timis,
România, Tel. +4 026 284 905

RU Уполномоченная организация (импортер)
в РФ:
ООО «Б.Браун Медикал»,
191040, Санкт-Петербург,
Пушкинская ул., д. 10,
Тел./факс: (812) 320-40-04

SE Distribuerad av
B. Braun Medical AB
182 12 Danderyd – Sweden

SK Distribútor
B. Braun Medical s.r.o.
831 03 Bratislava – Slovakia

TR Distribütör:
B. Braun Medikal Dis Ticaret A.S.
Maslak Mah. Sümer Sok. No: 4/54
34485 Sarıyer – İstanbul – Türkiye

US Distributed by:
B. Braun Medical Inc.
Bethlehem, PA 18018-3524 – USA

NO81 / 2021-08



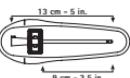
0123 B. BRAUN MEDICAL SAS | 26 Rue Armengaud | 92210 Saint-Cloud | FRANCE

B|BRAUN

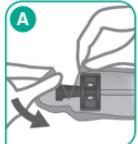
ACTREEN®
Mini Cath

B|BRAUN

EN Instructions for use



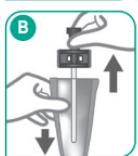
Actreen® Mini Intermittent Urinary Catheters are indicated for intermittent urinary catheterisation by female patients with chronic urine retention or voiding dysfunction. Actreen® Mini Cath is a sterile, pre-lubricated, ready-to-use catheter. The lubricant is water and glycerin based.



For safety and hygienic reasons, we advise you to use the product in shortest possible time after opening.

Preparation:

- 1- Before opening, check the product is intact and ensure the lubricant is evenly spread over the catheter (visual and tactile inspection).
 - 2- Wash your hands very carefully before and after catheterisation, and wash the genitourinary area.
 - 3- Remove the protective covering on the connector side of the catheter by tearing at mark  A.
 - 4- Hold the catheter by the connector to remove it from the protective covering without touching the catheter B.



Catheterisation:
5- With one hand, separate the labia and with the other, delicately insert the catheter through the urethral opening into the bladder until the desired amount of fluid is collected.

the urethral opening into the urethra and up to the bladder, until urine starts to flow. 6- Manual pressure on the lower abdomen towards the end of catheterisation will ensure that the bladder has been completely emptied.

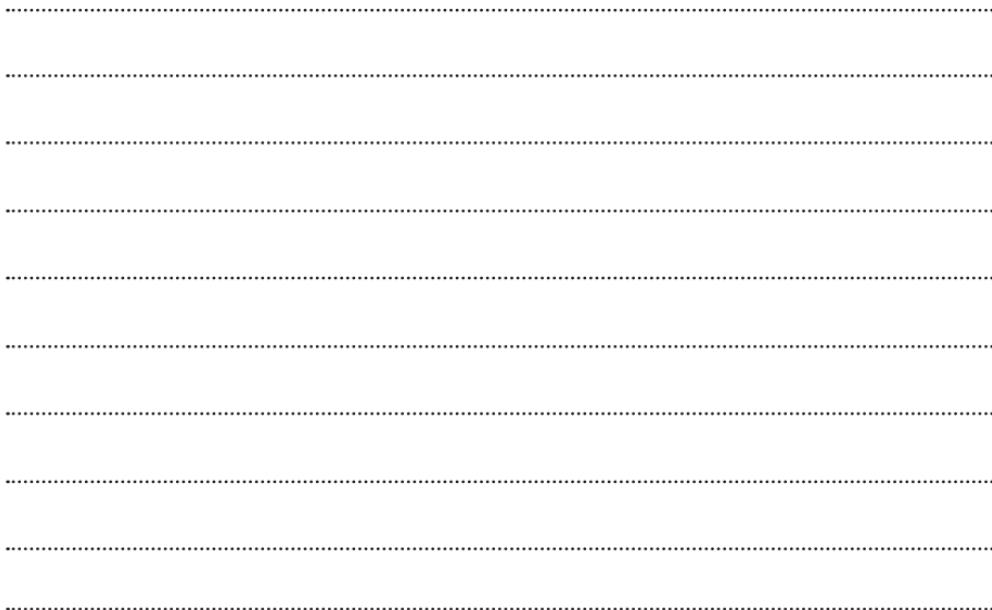
7- When the bladder is completely empty, gently withdraw the catheter.

8- The catheter may then be discreetly replaced in the protective covering and be discarded according to the current local regulations. **P**

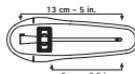
Actreen® Mini Cath includes a standard connector that is connectable to a urine collection bag, such as B.Braun Medical Urimed® Bag.

 Self-catheterisation should only be carried out under medical advice and only in accordance with the instructions given.

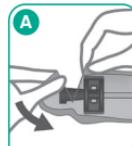
Notes



DE Gebrauchsanweisung



Actreen® Mini Katheter wurden für den intermittierenden Selbstkatheterismus bei Frauen entwickelt, die unter Blasenfunktionsstörungen leiden. Actreen® Mini Cath ist ein steriler, Gleitmittel beschichteter, sofort gebrauchsfertiger Katheter. Das Gleitgel ist auf Wasser-Glycerin-Basis.



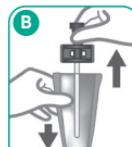
Aus hygienischen Gründen empfehlen wir Ihnen, den Katheter so schnell wie möglich nach dem Öffnen der Verpackung zu verwenden.

Vorbereitung:

- 1- Bitte überprüfen Sie vor dem Öffnen der Verpackung, dass diese unbeschädigt ist. Das Gleitmittel sollte gleichmäßig auf dem Katheter verteilt sein (Sicht- und Tastkontrolle).
- 2- Waschen Sie sich vor und nach der Katheterisierung bitte sorgfältig die Hände. Reinigen Sie auch den Intimbereich um den Harnröhreingang.
- 3- Entfernen Sie die Schutzfolie am Konnektor des Katheters, durch Einreißen an der Markierung



- 4- Halten Sie den Katheter am Konnektor, um ihn aus der Schutzhülle zu entnehmen. Bitte achten Sie darauf, den Katheter nicht mit den Fingern zu berühren. B



Einführen des Katheters:

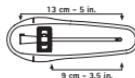
- 5- Öffnen Sie die Schamlippen mit einer Hand, um den Harnröhrengang freizulegen. Führen Sie den Katheter mit der anderen Hand vorsichtig durch die Harnröhre in die Blase ein, bis der Urin beginnt aus der Blase zu fließen. C
- 6- Um die Blase vollständig zu entleeren, können Sie am Ende der Katheterisierung einen leichten Druck auf den Unterbauch ausüben. Wenn kein Urin mehr aus dem Katheter herausfließt, können Sie diesen langsam entfernen.
- 7- Wenn die Blase vollständig entleert ist, ziehen Sie den Katheter vorsichtig aus der Blase heraus.
- 8- Der Katheter kann dann diskret in der Schutzfolie gemäß den örtlich geltenden Vorschriften entsorgt werden. D



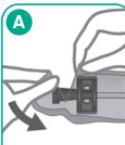
Actreen® Mini Cath verfügt über einen standardisierten Anschluss, der an Urinbeutel, wie den B.Braun Medical Urimed® Bag, angeschlossen werden kann.

⚠ Die Selbstkatheterisierung sollte nur auf ärztliche Anordnung sowie nach entsprechender Anleitung vorgenommen werden. Bitte beachten Sie die Gebrauchshinweise.

ES Instrucciones de uso



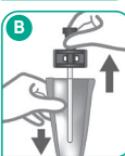
Los catéteres urinarios Actreen® Mini están indicados para la cateterización urinaria en pacientes de sexo femenino con retención de orina crónica o en caso de disfunción miccional. Actreen® Mini Cath es un catéter estéril, prelubricado y listo para su uso. El lubricante tiene una base de agua y glicerina.



A Por razones de seguridad e higiénicas, aconsejamos usar el producto lo antes posible tras abrirlo.
Preparación:

1- Antes de abrir la sonda, compruebe la integridad del embalaje y asegúrese previamente de que el lubricante está repartido uniformemente a lo largo de la sonda (inspección visual y táctil).

2- Lávese bien las manos antes y después de cada sondaje. Lave también la zona genitourinaria.



3- Retirar la cubierta protectora del conector por el extremo con la marca . **A**

4- Sujete la sonda por el conector para sacarla de la funda de protección sin tocar la sonda con los dedos. **B**



Sondaje:
5- Con una mano, separe los labios para despejar el meato urinario, con la otra, introduzca con delicadeza la sonda en la uretra hasta la vejiga, hasta que empiece a salir la orina. **C**

6- Ejerza presión con la mano en la parte inferior del abdomen, para que la vejiga se vacíe del todo.

7- Cuando la vejiga esté completamente vacía, retire la sonda con suavidad.

8- La sonda puede ser recogida nuevamente en la cubierta protectora y desecharla de acuerdo a la normativa aplicable. **D**

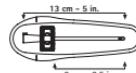


Actreen® Mini Cath incluye un conector estándar que se puede conectar a una bolsa de recogida de orina, como B.Braun Medical Urimed® Bag.

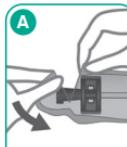


El autosondaje sólo debe realizarse por prescripción médica y siguiendo exactamente las instrucciones facilitadas.

FR Mode d'emploi



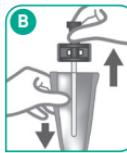
Les sondes Actreen® Mini Cath sont indiquées pour le sondage urinaire intermittent (auto ou hétéro-sondage) pour pallier la rétention urinaire chronique ou les troubles mictionnels chez la femme. Actreen® Mini Cath est une sonde urinaire stérile, pré-lubrifiée et prête-à-l'emploi. Le lubrifiant est à base d'eau et de glycérine.



Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, nous vous conseillons d'utiliser la sonde dans les plus brefs délais après ouverture.

Préparation:

- 1- Avant ouverture du sachet, vérifier l'intégrité de l'emballage et s'assurer au préalable que le lubrifiant est uniformément réparti sur la sonde (contrôle visuel et tactile).
- 2- Se laver les mains soigneusement avant le sondage, puis procéder au nettoyage de la zone avoisinant le méat urinaire.
- 3- Déchirer la gaine protectrice côté connecteur en pinçant et déchirant le film au niveau de la prédécoupe A.
- 4- Prendre la sonde par le connecteur pour la dégager de sa gaine protectrice sans toucher la sonde avec les doigts. B



Sondage:



- 5- Dégager le méat urinaire d'une main, de l'autre, insérer doucement la sonde dans l'urètre jusqu' dans la vessie, jusqu'à ce que l'urine se mette à couler. C
- 6- En fin de sondage, une pression sur le bas-ventre assure la vidange complète.
- 7- Quand l'urine s'arrête de couler, retirer doucement la sonde.
- 8- Pour plus de discréption la sonde sera remise dans sa gaine protectrice avant de l'éliminer selon les réglementations locales en vigueur. D
- 9- Se laver les mains soigneusement.

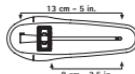


Actreen® Mini Cath dispose d'un connecteur normé qui peut être connecté à une poche de recueil urinaire, par exemple Urimed® Bag de B.Braun Medical.

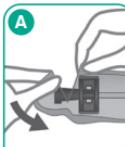


Le sondage ne peut être pratiqué que sur avis médical et en se conformant strictement aux instructions d'utilisation.

IT Istruzioni per l'uso



Il catetere Actreen® Mini è indicato per il cateterismo intermittente femminile delle donne con ritenzione urinaria cronica o residuo minzionale. Actreen® Mini Cath è un catetere sterile, prelubrificato, pronto all'uso. Il lubrificante è a base di acqua e glicerina.



Per ragioni igieniche e di sicurezza si raccomanda di utilizzare il prodotto nel più breve tempo possibile.

Preparazione:

- 1- Prima di aprire la confezione, controllarne l'integrità e assicurarsi innanzitutto che il lubrificante sia uniformemente distribuito sul catetere (controllo visivo e tattile).
- 2- Lavarsi accuratamente le mani prima e dopo l'utilizzo del catetere, e detergere la zona genito-urinaria.
- 3- Rimuovere l'involucro protettivo dal lato del connettore a livello del tratto contrassegnato da A.



- 4- Impugnare il catetere dal connettore per estrarlo dalla guaina protettiva senza toccare il catetere stesso con le dita. B

Cateterizzazione:

- 5- Con una mano, allargare le labbra per aprire il meato urinario, con l'altra inserire delicatamente il catetere nell'uretra fino all'interno della vescica, finché inizia il deflusso dell'urina. C
- 6- Per garantire il completo svuotamento della vescica, esercitare una leggera pressione con la mano sulla parte inferiore dell'addome verso la fine del cateterismo.
Quando l'urina smette di defluire, estrarre con delicatezza il catetere.
- 7- Quando la vescica si sarà svuotata del tutto, rimuovere delicatamente il catetere.
- 8- Il catetere può quindi essere riposizionato discretamente nell'involucro protettivo e smaltito in accordo alle normative vigenti. D

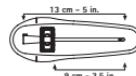


Actreen® Mini Cath è provvisto di un connettore universale collegabile alle sacche raccogli urina, come le B.Braun Medical Urimed® Bag.

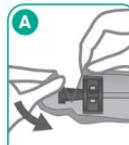


L'autocateterismo va praticato unicamente su consiglio del medico e solo conformemente alle istruzioni impartite.

NL Gebruiksaanwijzing



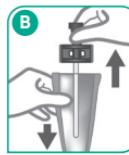
Actreen® Mini eenmalige katheters zijn bedoeld voor intermitterend katheteriseren bij vrouwelijke patiënten met chronische urineretentie of mictieklaften. Actreen® Mini Cath is een steriele eenmalige, direct gebruiksklare katheter met glijmiddel. Het glijmiddel is op water- en glycerinebasis.



Voor de veiligheid en om hygiënische redenen adviseren wij u de katheter te gebruiken zo snel mogelijk na het openen van de verpakking.

Voorbereiding:

- 1- Voordat u de verpakking opent, dient u te controleren of de verpakking onbeschadigd is en het glijmiddel gelijkmatig over de katheter is verdeeld (u kunt dit controleren door te kijken en te voelen).
- 2- Was zorgvuldig uw handen voor en na de katheterisatie en was de genitaliën.
- 3- Verwijder de beschermfolie aan de kant van de connector door deze af te scheuren bij markering . **A**
- 4- Haal de katheter uit de verpakking door de katheter aan de connector vast te pakken.
Raak de katheter niet aan met uw vingers. **B**



Katheteriseren:



- 5- Spred met één hand uw schaamlippen uit elkaar om de opening van de plasbuis vrij te maken en breng met de andere hand de katheter voorzichtig door de plasbuis in de urineblaas, totdat de urine uit de blaas begint te stromen. **C**
- 6- Op het einde van de katheterisatie maakt u uw urineblaas volledig leeg door op uw onderbuik te drukken.
- 7- Wanneer er geen urine meer naar buiten stroomt, verwijdert u de katheter langzaam.
- 8- De katheter kan dan weer discreet teruggestopt worden in de beschermfolie en weggegooid worden met het huisvuil. **D**

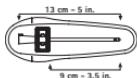


Actreen® Mini Cath bevat een gestandaardiseerde connector die aan te sluiten is op een urineopvangzak, zoals B.Braun Medical Urimed® Bag.



Katheteriseren mag alleen op medisch advies en strikt volgens de instructies.

AR تعليمات الاستخدام



تُوصى قسطرات البول المقطعة Actreen® Mini لإجراء قسطرة البول المقطعة للمريضات الإناث المصابة باحتباس بول مزمن أو خلل في وظيفة إفراغ المثانة. قسطرة Actreen® Mini عبارة عن قسطرة مقطعة ممكنة مسافة التشحيم وجاهزة للاستخدام. المادة الزيتية معتمدة على الماء والغليسين.

لأسباب تتعلق بسلامة المنتج ونطافته، ننصح باستخدام المنتج في أقرب وقت ممكن بعد فتحه.

الإعداد.



- 1 - قبل الفتح، تأكّد من سلامة المنتج وأن السائل الزيتي ينتشر بشكل متساوٍ عبر القسطرة (فحص بالنظر واللمس).
- 2 - اغسل يديك بعبادنة فاتحة قبّل وبعد عملية القسطرة وأغسل منطقة الجهاز البولي التناصلي.
- 3 - أزل الغلاف الواقي الموجود عند جهة الموصى بالقسطرة عن طريق القطع عند العلامة ▶◀.
- 4 - امسك القسطرة من الموصى لنزعها من الغطاء الواقي دون لمس القسطرة. ▶

القسطرة



- 5 - باستعمال يد واحدة، افصل الشفرتين عن بعضهما البعض وباليد الأخرى أدخل القسطرة بحذر عبر فتحة البول إلى داخل مجاري البول ولأعلى

وصولاً للمثانة حتى يبدأ البول في التدفق. ج



- 6 - إن الضغط على الجزء السفلي من البطن باليد نحو طرف القسطرة، سيضمن أن المثانة قد فرغت تماماً.
- 7 - حين تصبح المثانة فارغة بالكامل، اسحب القسطرة ببطء.

- 8 - يمكن بعد ذلك وضع القسطرة بحذر في الغلاف الواقي مرة أخرى والتخلص منها بسبعين اللواحق المحلية الحالية.

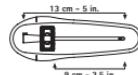
تشمل قسطرة Actreen® Mini Cath موصلاً قياسياً قابلاً للتوصيل بكيس تجميع بول، مثل كيس Urimed® B. Braun Medical.

لا يجب إجراء القسطرة الذاتية إلا بنصيحة طبية وتبغ المعلمات المعطاة!

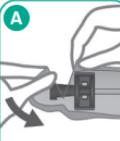




Инструкция за употреба



Актрийн® Мини интермитентни уринарни катетри са предназначени за периодична уринарна катетеризация на пациенти от женски пол с хронично задържане или освобождаване на урина. Актрийн® Мини Кат е стерилен, предварително лубрикиран и готов за употреба катетър. Лубрикантьт е базиран на основата на вода и глицерин.



От хигиенни съображения Ви съветваме да използвате продукта възможно най-бързо след отваряне на опаковката.

Подготовка:

- 1.- Преди отварянето, проверете дали изделието е непокътнато като го инспектирате (визуално и чрез докосване), също така проверете дали лубриканта е равномерно разпределен върху катетъра.
- 2.- Внимателно измийте ръцете си преди и след катетеризация и почистете мястото около отвора на уретрата.
- 3.- Отстранете защитната обивка от страната на конектора чрез разкъсване на маркираното място
- 4.- Хванете катетъра за конектора, за да отстраните защитната опаковка без да докосвате самия катетър.

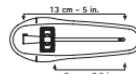
Катетеризация:

- 5.- С една ръка разтворете срамните устни, а с другата ръка внимателно въведете катетъра през уретралния отвор и нагоре, докато достигне пикочния мехур и урината започне да се влива в торбата.
- 6.- Ръчният натиск върху долната част на корема към края на катетеризацията ще подсигури пълното изпразване на пикочния мехур.
- 7.- След като пикочния мехур е напълно празен, внимателно изтеглете катетъра.
- 8.- След това катетъра може да бъде дискретно върнат в опаковката си и изхвърлен според местното законодателство.

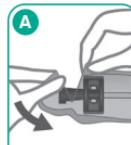
Actreen® Mini Cath включва стандартизиран конектор, който може да се свърже с торбичка за събиране на урина, като например V.Braun Medical Urimed® Bag.

Самостоятелното катетериране трябва да се извършва по лекарско предписание и единствено съгласно дадените инструкции.

CA Mode d'emploi



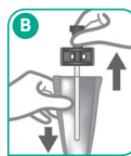
Les cathéters Actreen® Mini Cath sont indiqués pour le cathétérisme urinaire intermittent (auto ou hétéro-sondage) pour pallier à la rétention urinaire chronique ou aux troubles mictionnels chez la femme. Actreen® Mini Cath est un cathéter urinaire stérile, pré-lubrifié et prêt-à-l'emploi. Le lubrifiant est à base d'eau et de glycérine.



Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, nous vous conseillons d'utiliser la sonde dans les plus brefs délais après ouverture.

Préparation:

- 1- Avant ouverture du sachet, vérifier l'intégrité de l'emballage et s'assurer au préalable que le lubrifiant est uniformément réparti sur le cathéter (contrôle visuel et tactile).
- 2- Se laver les mains soigneusement avant et après le cathétérisme, et procéder au nettoyage de la zone avoisinant le méat urinaire.
- 3- Déchirer la gaine protectrice côté connecteur en pinçant et déchirant le film au niveau du repère . **A**
- 4- Prendre le cathéter par le connecteur pour le dégager de sa gaine protectrice sans toucher le cathéter. **B**



Cathétérisme:

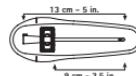
- 5- Dégager le méat urinaire d'une main, de l'autre, insérer doucement le cathéter par le méat urinaire dans l'urètre jusqu'à ce que l'urine se mette à couler. **C**
- 6- En fin de sondage, une pression sur le bas-ventre assure la vidange complète.
- 7- Quand l'urine s'arrête de couler, retirer doucement le cathéter.
- 8- Pour plus de discréction le cathéter sera remis dans sa gaine protectrice avant de le mettre au rebut selon les réglementations locales en vigueur. **D**



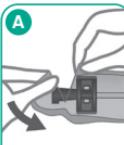
Actreen® Mini Cath dispose d'un connecteur normé qui peut être connecté à une poche de recueil urinaire, par exemple Urimed® Bag de B.Braun Medical.

L'auto-cathétérisme ne peut être pratiqué que sur avis médical et en se conformant strictement aux instructions fournies.

cs Návod k použití



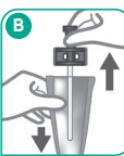
Actreen® Mini intermitentní urinární katétry jsou určeny pro intermitentní močovou katetizaci u žen s chronickou močovou retencí nebo potížemi s vyprazdňováním. Actreen® Mini Cath je sterilní, lubrikovaný katétr, připravený k okamžitému použití. Lubrikant je na bázi vody a glycerinu.



Z bezpečnostních a hygienických důvodů doporučujeme použít výrobek v co nejkratší době po jeho otevření

Příprava:

- 1- Před otevřením obalu zkontrolujte jeho neporušenost a předem se ujistěte, že je lubrikační gel na katétru rovnoměrně rozetřen (vizuálně a pohmatem).
- 2- Před i po katetizací si důkladně umyjte ruce a očistěte oblast v okolí ústí močové trubice.
- 3- Odstraňte ochranný obal na straně spojovací části katétru tak, že sáček na perforovaném místě roztrhnete u značky <>. **A**
- 4- Uchopte katétr za spojovací část a vyjměte ho z ochranného obalu, aniž byste se ho dotýkali rukama. **B**



Katetizace:

- 5- Jednou rukou rozevřete stydké pysky a odhalte tak ústí močové trubice. Druhou rukou pak opatrně zavedte katétr do močové trubice tak hluboko, aby pronikla do močového měchyře a začala odvádět moč. **C**
- 6- Na konci katetizace lehce zatlačte na podbříšek, címž dojde k úplnému vyprázdnění měchyře.
- 7- Až bude měchyř zcela prázdný, katétr jemně vytáhněte.
- 8- Pro diskrétní likvidaci použijte katétr znova vratte do ochranného obalu a zlikvidujte v souladu s aktuálními místními předpisy. **D**

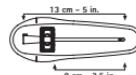


Actreen® Mini Cath obsahuje standardizovaný konektor, který lze připojit k vaku na odběr moči, jako je například B.Braun Medical Urimed® Bag.

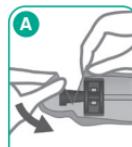


⚠️ Autokatetizace může být prováděna pouze se souhlasem lékaře a za předpokladu, že je striktně dodržen návod k použití.

DA Brugsanvisning



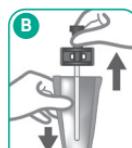
Actreen® Mini intermitterende katetre er beregnet til intermitterende kateterisation af kvinder med kronisk urinretention eller vandladningsbesvær. Actreen® Mini Cath er et steril, prælubrikeret, "klart-til-brug" kateter. Gelcoatingen er baseret på vand og glycerin.



Af sikkerheds- og hygiejnehensyn anbefaler vi, at du bruger produktet hurtigst muligt efter åbning.

Forberedelse:

- 1- Vask haenderne grundigt før og efter kateterisationen. Vask ligeledes området ved urinrørets åbning.
- 2- Kontrollér at emballagen er intakt før åbning. Kontrollér også at gelen er jævnt fordelt over katetret ved at se og mærke på emballagen.
- 3- Fjern beskyttelsesfolien omkring katetrets konnektør ved at rive folien over ved det lille hak
- 4- Tag katetret ud af beskyttelsesfolien uden at berøre katetret med fingrene.



Kateterisation:

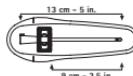
- 5- Med den ene hånd spredes skamlæberne, og med den anden hånd indføres katetret forsigtigt gennem urinrørets åbning op i urinrøret og op i blæren, indtil urinen begynder at løbe ud.
- 6- Et tryk med hånden på nederste del af maven ved afslutningen af kateterisationen sikrer en fuldstændig tørrning af blæren.
- 7- Når blæren er helt tom, trækkes katetret forsigtigt ud.
- 8- Katetret kan nu lægges tilbage i beskyttelsesfolien og kasseres i henhold til gældende, lokale forskrifter.



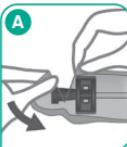
Actreen® Mini Cath er produceret med en standard konnektør, som kan kobles med en urinpose f.eks B.Braun Medical Urimed® Bag.

Selvkateterisation må kun udføres efter sundhedsfaglig vejledning/oplæring og kun i overensstemmelse med de givne anvisninger.

EL Οδηγίες χρήσης



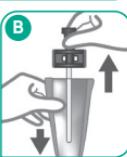
Οι ουροκαθετήρες διαλείποντος καθετηριασμού Actreen Mini ενδείκνυνται για διαλείποντα ουροκαθητηριασμό από γυναίκες ασθενείς με χρόνια κατακράτηση ούρων ή δυσλειτουργία της ούρησης. Ο καθετήρας Actreen Mini Cath είναι ένας έτοιμος προς χρήση, αποστειρωμένος, προλιπασμένος καθετήρας. Το λιπαντικό είναι με βάση το νερό και τη γλυκερίνη.



Για λόγους ασφαλείας και υγιεινής, σας συμβουλεύουμε να χρησιμοποιείτε το προϊόν το συντομότερο δυνατόν μετά το άνοιγμα.

Προτοιμασία

1. Πριν το άνοιγμα ελέγχετε ότι το προϊόν είναι ανέπαφο και ότι το λιπαντικό είναι διασκορπισμένο σε όλο τον καθετήρα (οπτικός και με αφή έλεγχος).
2. Πλύνετε τα χέρια σας πολύ προσεκτικά πριν και μετά τον καθετηριασμό και πλύνετε επίσης την περιοχή των γεννητικών οργάνων όπου θα γίνει ο καθετηριασμός.
3. Απομακρύνετε το προστατευτικό κάλυμμα προς την πλευρά του συνδετικού σχίζοντας το στα σημεία που επισημαίνονται με . **A**
4. Κρατήστε τον καθετήρα από την πλευρά του συνδετικού και απομακρύνετε το προστατευτικό κάλυμμα χωρίς να ακουμπήσετε τον καθετήρα. **B**



Καθετηριασμός

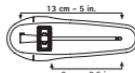
5. Με το ένα χέρι ανοίξτε τα χείλη του κόλπου και με το άλλο τοποθετήστε τον καθετήρα μέσω της ουρήθρας ανοιγόντας την ουρήθρα και μέχρι την κύστη έως ότου αρχίσει η ούρηση. **C**
6. Χειροκίνητα πιέστε το κάτω μέρος της κοιλιάς σας έως το τέλος του καθετηριασμού αφού βεβαιωθείτε ότι η ούρηση τελείωσε.
7. Όταν η κύστη σας είναι εντελώς άδεια απαλά έξαγετε τον καθετήρα.
8. Ο καθετήρας κατόπιν τοποθετείται εντός του προστατευτικού καλύμματος και απορρίπτεται σύμφωνα με τις οδηγίες απόρριψης χρησιμοποιημένων ιατρικών ειδών **D**



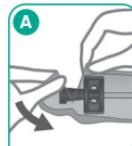
To Actreen® Mini Cath περιλαμβάνεται ένα τυποποιημένο συνδετικό το οποίο μπορεί να συνδεθεί με ουροσυλλέκτη, όπως τον B.Braun Medical Urimed® Bag.

! Ο αυτοκαθητηριασμός θα πρέπει να πραγματοποιείται αποκλειστικά κατόπιν ιατρικής συμβουλής και μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί.

FI Käyttöohje



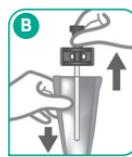
Actreen® Mini kertakatetri naisille joilla on krooninen virtsan pidätysongelma tai rakon tyhjenemisongelma. Actreen® Mini Cath on valmiaksi liukastettu katetri, joka on heti valmis käytettäväksi, sterili, erityisesti naisille suunniteltu, sopii ajottaiseen käyttöön. Liukaste on vesi ja glyseroli pohjainen.



Turvallisuus ja hygienia syistä tuote tulisi käyttää mahdollisimman pian avaamisen jälkeen.

Ennakkovalmistelut:

- 1- Tarkista ennen pussin avaamista, että pakaus on ehjä ja liukaste tasaisesti levitetty katetille (tarkistus visualisesti ja tunnustelellä).
- 2- Pese kädet huolellisesti ennen katetrointia ja sen jälkeen, ja puhdista virtsaputken suu.
- 3- Poista yhdistäjän puoleinen suojamuovi repäisemällä merkin kohdalta . **A**
- 4- Ota katetri ulos suoja- ja kauksesta pitämällä kiinni liitoskohdasta mutta älä koske sormin katetriin. **B**



Katetrointi:

- 5- Työnnä toisella kädellä häpyhuulet virtsa-aukon edestä pois ja toisella kädellä katetri varovasti virtsaputken kautta virtsarakkoon, niin että virtsa alkaa valua. **C**
- 6- Painele katetroiinin lopussa alavatsaa varmistaaksesi virtsarakan täydellisen tyhjenemisen.
- 7- Kun rakko on täysin tyhjä, poista katetri varovasti.
- 8- Tämän jälkeen voit laittaa katetrin takaisin suoja- ja häävittää säätöjen mukaisesti. **D**

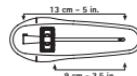


Actreen® Mini Cath sisältää universaalin standardin yhdistäjän jonka voi liittää virtsan keräyspussiin, kuten B. Braun Medical Bag keräyspussi.

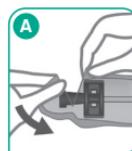


Itsekatetrointiin tarvitaan lääkärin suostumus. Käyttöohjeita on noudatettava huolellisesti.

HU Használati utasítás



Az Actreen® Mini intermittáló urológiai katéterek használata női betegeknél fellépő, krónikus vizelettartási vagy vizeletüritési zavarok esetén javallott. Az Actreen® Mini Cath egy steril, sikosított, használatra kész katéter. A sikosító anyag víz és glicerin alapú.

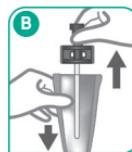


Biztonsági és higiéniai okokból a csomagolás felbontása után a termék lehető legrövidebb időn belüli felhasználása javasolt.

Előkészítés:

1- Mielőtt kinyitja a zacskót ellenőrizze a termék sérzetlenségét és győződjön meg róla, hogy a sikosító anyag egyenletesen oszlik el a katéteren (ellenőrzés szemrevételezéssel és tapintással).

2- Mosson kezét nagyon alaposan a katéterezés előtt és után, és mossa meg a genitális területet.



3- A katéter csatlakozó felőli végén tépje le a védőfóliát a perforáció mentén . **A**

4- A csatlakozó segítségével vegye ki a katétert a védőfóliából, anélkül, hogy a katétert érintené. **B**



Katéterezés:

5- Egyik kézzel nyissa szét a szeméremajkakat, a másikkal finoman csúsztassa be a katétert a külső húgycsönláson át a húgycsőbe egészen a húgycsőig, addig, amíg a vizelet folyni kezd. **C**

6- A katéterezés alatt kézzel folyamatosan nyomja az alhasát, annak érdekében, megbizonyosodjon a hólyag teljes kiürüléséről.

7- Amikor a húgycső teljesen üres, finoman húzza ki a katétert.

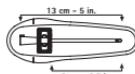
8- A katétert visszahelyezheti a védőfóliából és így helyezheti el a hulladéktárolóba a helyi szabályozásnak megfelelően. **D**



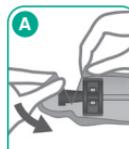
Az Actreen® Mini Cath egy szabványos csatlakozót tartalmaz, amely vizeletgyűjtő zsákokhoz, mint pl. a B. Braun Medical Urimed® zsákokhoz csatlakoztatatható.

Az önkamaterezés csak orvosi javaslatra, és csak a kapott utasításoknak megfelelően végezhető.

LV Lietošanas instrukcija



Actreen® Mini katetru intermitējošai katetrizācijai lieto intermitējošai urīnpūšja katetrizācijai sievietēm ar hronisku urīna aizturi. Actreen® Mini Cath ir sterils, lubricēts, lietošanai gatavs katetrs. Lubrikants ir uz ūdens un glicerīna bāzes.

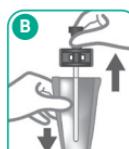


Drošības un higiēnas nolūkos mēs iesakām izmantot katetu uzreiz pēc katetra iepakojuma atvēršanas.

Sagatavošana:

- 1- Pirms atvēršanas pārbaudiet, vai izstrādājums ir neskarts, un pārliecinieties, ka lubrikants vienmērīgi pārkāj visu katetu (vizuāla un taktila pārbaude).
- 2- Pirms un pēc katetrizācijas ļoti rūpīgi nomazgājiet rokas, kā arī urogenitālo apvidu.
- 3- Nonemiet aizsargpārkājumu no katetra savienojuma puses, noplēšot pie atzīmes .
- 4- Turiet katetu pie savienojuma, lai izņemtu to no aizsargpārkājuma, nepieskaroties katetram.

A.
B.



Katetrizācija:

- 5- Ar vienu roku atpletiet mazās kaunuma lūpas un ar otru roku uzmanīgi ievadiet katetu caur urīnizvadkanālu atveri urīnizvadkanālā , līdz tas sasniedz urīnpūslu un sāk noplūst urīns.
- 6- Katetrizācijas beigās ar roku uzspiežot vēdera lejasdaļai, tiks nodrošināts, ka urīnpūslis ir pilnīgi iztukšots.
- 7- Kad urīnpūslis ir pilnīgi tukšs, lēnām izvelciet katetu.
- 8- Pēc tam katetu var uzmanīgi ievietot atpakaļ aizsargpārkājā un iznīcināt atbilstoši vietējiem spēkā esošajiem norādījumiem.

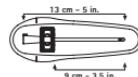
C.
D.



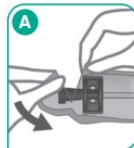
Actreen® Mini Cath ir aprīkots ar standarta savienotāju, kas ir savienojams ar ūrīna savākšanas maisu, tādu kā BBraun Medical Urimed® Bag.

Paškatetrizāciju drīkst veikt tikai medicīniskā uzraudzībā un tikai saskaņā ar sniegtajiem norādījumiem.

MS Arahan penggunaan



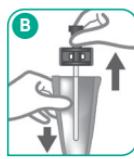
Kateter Sementara Air Kencing Actreen® (Actreen® Mini Intermittent Urinary Catheters) diindikasikan untuk pengatereran sementara air kencing pada pesakit wanita yang menghidap masalah air kencing tertahan kronik atau masalah membuang air kencing. Actreen® Mini Cath ialah kateter steril, berpelincir dan sedia untuk digunakan. Pelincir berdasarkan air dan glicerin.



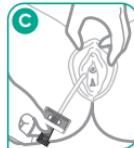
Atas sebab keselamatan dan kebersihan, anda dinasihatkan supaya menggunakan produk secepat mungkin selepas ia dibuka.

Penyediaan:

- 1- Sebelum membuka produk, periksa produk berada dalam keadaan baik dan pelincir diratakan pada keseluruhan kateter (pemeriksaan menggunakan penglihatan dan sentuhan).
- 2- Cuci tangan anda dengan teliti sebelum dan selepas pengkateretan, serta cuci kawasan genitourinari.
- 3- Tanggalkan penutup pelindung pada bahagian penyambung kateter dengan mengoyakkan pada tanda A.
- 4- Pegang kateter pada penyambung untuk menanggalkan penutup pelindung tanpa menyentuh kateter.. B



Pengkateretan:



- 5- Gunakan sebelah tangan untuk merenggangkan labia. Gunakan sebelah tangan lagi untuk memasukkan kateter perlahan-lahan melalui bukaan uretra ke dalam uretra sampai ke pundi kencing, sehingga urin mula mengalir. C

6- Tekan secara manual pada bahagian bawah perut menghalau ke hujung pengkateretan akan memastikan pundi kencing dikosongkan sepenuhnya.

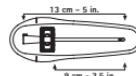
- 7- Apabila pundi kencing kosong sepenuhnya, tarik keluar kateter secara perlahan-lahan.
- 8- Kemudian, katerer boleh ditempatkan semula dalam penutup pelindung dan dibuang mengikut peraturan tempatan semasa. D



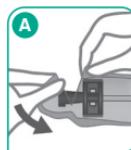
Actreen® Mini Cath merangkumi penyambung standard yang boleh disambungkan ke beg pengumpulan air kencing, seperti beg B.Braun Medical Urimed®.

Pengkateretan sendiri hanya boleh dibuat mengikut nasihat perubatan dan menurut arahan yang diberikan.

NO Bruksanvisning



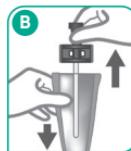
Actreen® Mini Intermitterende Urinkateter til intermitterende urinkateterisering av kvinner med kronisk urinretensjon eller dysfunksjon. Actreen® Mini Cath er et sterilt, prelubrikert kateter, klart til bruk. Lubrikeringen er basert på vann og glyserin.



A
Av sikkerhets-og hygieniske grunner anbefaler vi at produktet blir brukt så snart som mulig etter åpning.

Klargjøring:

- 1 – Kontroller at emballasjen er intakt (visuelt og ved berøring) før kateteret åpnes. Kontroller også at gelen er jevnt fordelt over kateteret.
- 2 – Vask hendene grundig før og etter kateterisering, og rengjør området rundt urinrørets åpning.
- 3 – Fjern beskyttelsesfolien rundt kateterkoplingen ved å rive ved merket. A
- 4 – Hold i kateterkoplingen og ta kateteret ut av beskyttelsesfolien uten å røre kateteret med fingrene. B



Kateterisering:

- 5 – Med den ene hånden spres labia og med den andre føres kateteret forsiktig gjennom urinrørets åpning og opp i blæren, til urin begynner å renne. C
- 6 – Et trykk med hånden på den nederste del av magen ved avslutningen av kateteriseringen sikrer at blæren tømmes helt.
- 7 – Trekk kateteret forsiktig ut når blæren er helt tømt.
- 8 – Kateteret kan nå legges tilbake i beskyttelsesfolien og kastes i henhold til gjeldende, lokale bestemmelser. D

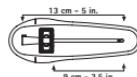


Actreen® Min Cath inkluderer en kateterkonnektor som passer til standard urinoppsamlingsposer, som for eksempel B.Braun Medical Urimed® urinposer.

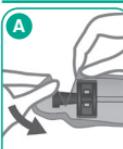


Selvkateterisering må utføres kun under medisinsk veileding og kun i overensstemmelse med instruksjonene.

PL Instrukcja użycia

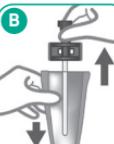


Actreen® Mini to jednorazowe cewniki urologiczne przeznaczone do przerywanego cewnikowania dróg moczowych przez pacjentki z przewlekłym zatrzymaniem moczu lub mikcją zwieraczy. Actreen® Mini Cath to sterylny, pokryty hydrofilowym lubrykantem, gotowy do użycia cewnik. Skład lubrykantu oparty jest na bazie wody i gliceryny.



Ze względów bezpieczeństwa i higienicznych, radzimy używać produktu w możliwie najkrótszym czasie po otwarciu.

Przygotowanie:

- 1- Przed otwarciem torebki, sprawdzić, czy opakowanie nie zostało naruszone i upewnić się, że cewnik jest równomiernie pokryty substancją smarzącą (sprawdzenie wzrokowe i dotykiem).
- 2- Dokładnie umyj ręce przed i po wykonaniu cewnikowania; umyj okolice cewki moczowej.
- 3- Zdejmij zabezpieczającą cewnik foliową osłonkę na wysokość łącznika poprzez rozdarcie na linii perforacji  A.
- 4- Ujądź cewnik za łączkę, celem wyjęcia go z osłony, bez dotykania samego cewnika palcami. 

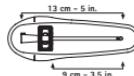
Cewnikowanie:

- 5- Jedną ręką, rozsunąć wargi sromowe, celem odsłonięcia zewnętrznego ujścia cewki moczowej, drugą ręką wprowadzić delikatnie cewnik do cewki moczowej, aż do pęcherza, do chwili wystąpienia wypływu moczu. 
- 6- Ręczny ucisk na podbrzusze pod koniec cewnikowania zagwarantuje całkowite opróżnienie pęcherza moczowego.
- 7- Po opróżnieniu pęcherza delikatnie wycofaj cewnik.
- 8- W trakcie usuwania cewnika, umieść go ponownie w osłonie, a następnie, zgodnie z przepisami, wyrzuć do pojemnika na odpady medyczne. 

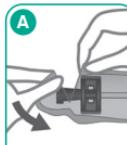
Actreen® Mini Cath zawiera standardowy łącznik, który można podłączyć do worka na mocz, takiego jak B.Braun Medical Urimed® Bag.

 Samocewnikowanie powinno być zlecone przez lekarza i wykonywane zgodnie z powyższymi instrukcjami.

PT Instruções de uso



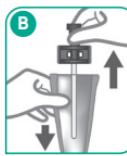
Actreen® Mini Intermittent Urinary Catheters, é um cateter especificamente concebido para as mulheres indicado na cateterização urinária intermitente, com retenção urinária crónica, ou miccional. Actreen® Mini Cath é um sonda/cateter esterilizado, pré-lubrificado e pronto a usar. O lubrificante é à base de água e glicerina.



Devido a medidas de segurança e de higiene, aconselhamos a utilização deste produto no mais curto espaço de tempo possível, após a sua abertura.

Preparação:

- 1- Antes de abrir o blister, verifique a integridade da embalagem certificando-se, previamente, que o lubrificante está repartido de forma uniforme sobre a sonda (verificação visual e táctil).
- 2- Lave as mãos cuidadosamente antes e após a cateterização, bem como a área genito-urinária.
- 3- Remova a cobertura protectora no lado do conector do cateter, puxando pelo lado da marca existente para o efeito . **A**
- 4- Segurar a sonda pelo conector para a desprender do seu invólucro protector sem tocar na sonda com os dedos. **B**



Cateterização:



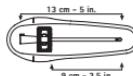
- 5- Com uma mão, afastar os lábios para expor o meato urinário. Com a outra mão, inserir com cuidado a sonda na uretra até à bexiga, até que a urina comece a correr. **C**
- 6- Pressione a parte de baixo do abdómen até ao final do procedimento, para se assegurar de que a bexiga fica completamente vazia.
- 7- Quando a bexiga estiver completamente vazia, retire cuidadosamente o cateter.
- 8- O cateter pode agora ser discretamente substituído na sua cobertura protectora e descartado de acordo com as normas e regulamentos em vigor. **D**



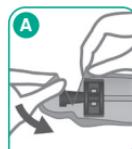
O Actreen® Mini Cath inclui um conector universal que é conectável a um saco de recolha de urina, tal como o B.Braun Medical Urimed®Bag.

A auto-cateterização só deverá ser efectuada sob aconselhamento médico e de acordo com as instruções fornecidas.

RO Instrucțiuni de folosire



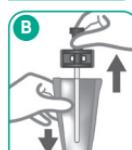
Cateterele Urinare Intermittente Actreen® Mini, sunt indicate pentru cateterizarea intermitentă a pacienților de sex feminin cu retenție urinară cronică sau pentru evacuare de necesitate. Cateterul Actreen® Mini este un cateter steril, pre-lubrificat, gata de utilizare. Lubrifiant pe bază de glicerină și apă.



Din motive de siguranță și igienă, vă sfătuim să folosiți produsul în cel mai scurt timp după deschiderea ambalajului.

Mod de pregătire:

- 1 - Înainte de deschidere, verificați dacă produsul este intact și asigurați-vă că lubrifiantul este distribuit uniform pe cateter (inspecție vizuală și tactilă).
- 2 - Spălați-vă mâinile cu atenție înainte și după cateterizare, și spălați zona genito-urinară.
- 3 - Îndepărtați învelișul protector de pe partea conectorului cateterului, prin rupere la marcaj.



◀ ▶. A

- 4 - Țineți cateterul de conector pentru a-l scoate din învelișul protector fără a atinge cateterul.

B

Cateterizare:

- 5- Cu o mână, depărtați labiile și cu cealaltă, introduceți delicat cateterul prin orificiul uretral în uretră și până la vezica urinară, până când urina începe să curgă. C
- 6- Presiunea manuală de pe abdomenul inferior înspre sfârșitul cateterizării va asigura că vezica a fost complet golită.
- 7- Când vezica este complet goală, retrageți ușor cateterul.
- 8- Cateterul poate fi apoi eliminat discret, prin retragere, introducere în învelișul de protecție și eliminat în conformitate cu reglementările locale în vigoare. D

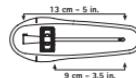


Actreen® Mini Cath include un conector standardizat care se poate conecta la o pungă de colectare a urinei, cum ar fi B.Braun Medical Urimed® Bag.

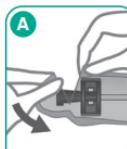
⚠ Auto-cateterizarea trebuie efectuată numai la sfatul medicului și numai în conformitate cu instrucțiunile date.

RU

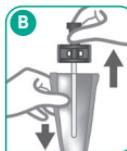
Инструкция по применению



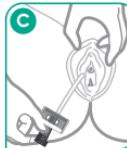
Actreen мини Кэт - урологические катетеры показаны при интермиттирующей катетеризации мочевого пузыря для пациенток с хронической задержкой мочи или нарушением мочеиспускания. Actreen мини Кэт представляет собой стерильный, предварительно смазанный катетер, готовый к использованию. Лубрикант на основе воды и глицерина.



В целях соблюдения мер безопасности и гигиены рекомендуется использовать катетер сразу после вскрытия упаковки.



- Подготовка:**
- 1- Перед открытием пакета проверьте целостность упаковки и убедитесь, что лубрикант равномерно распределен по всему катетеру (визуальный и тактильный контроль).
 - 2- Тщательно вымойте руки перед катетеризацией и по окончании этой процедуры. Помимо этого, необходимо тщательно обработать мочеполовую область пациента.
 - 3- Вскройте упаковку со стороны коннектора по линии разрыва. . **A**
 - 4- Чтобы извлечь катетер, не дотрагиваясь до него пальцами, возьмите коннектор и вытащите его из упаковки. **B**



- Использование:**
- 5- Одной рукой раздвиньте половые губы, чтобы открыть отверстие канала, другой плавно введите катетер в мочеиспускательный канал до мочевого пузыря, пока не начнет поступать моча. **C**
 - 6- Убедитесь, что мочевой пузырь полностью опорожнен, аккуратно извлеките катетер из уретры.
 - 7- Затем утилизируйте катетер, предварительно поместив его обратно в упаковку. **D**

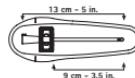


Actreen мини Кэт имеет стандартный коннектор для соединения с мешком-мочеприемником, например, с Уримед Бэгом производства Б.Браун Медикал.

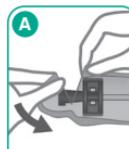


Самокатетеризация должна выполняться под медицинским контролем в соответствии с прилагаемой инструкцией.

SK Návod na použitie



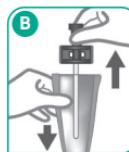
Actreen® Mini intermitentné urinálne katétre sú určené na intermitentnú močovú katetrizáciu u žien s chronickou retenciou moču alebo problémami s vyprázdnovaním. Actreen® Mini Cath je sterilný, lubrikovaný katéter, pripravený na okamžité použitie. Lubrikant je na báze vody a glycerínu.



Z bezpečnostných a hygienických dôvodov, doporučujeme použitie pomôcky čo najskôr po otvorení.

Priprava:

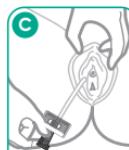
- 1- Pred otvorením obalu skontrolujte jeho neporušenosť a vopred sa uistite, že lubrikačný gél je na katétri rovnomerne rozotretý (vizuálna a dotyková kontrola).
- 2- Pred a po autokatetrizácii si dôkladne umyte ruky a očistite oblasť v okolí vyústenia močovej rúry.



- 3 - Odstráňte ochranný obal na strane konektora katétra tak, že vrecko na označenom mieste roztrhnete . **A**

- 4- Uchopte katéter za konektor a vyberte ho z ochranného obalu bez toho, aby ste sa dotýkali samotného katétra. **B**

Cievkovanie:



- 5- Jednou rukou rozťahnite pysky ohanbia a odhalte tak ústie močovej trubice. Druhou rukou potom opatrne zavedte katéter do močovej trubice tak hlboko, aby prenikol do močového mechúra a začal odvádzat moč. **C**

- 6- Ku koncu autokatetrizácie zľahka zatlačte na podbruško, čím podporíte kompletné vyprázdenie.

- 7- Keď prestane moč vytiekat, jemne vytiahnite katéter.

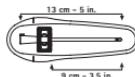
- 8- Z dôvodu diskrétnosti používajte katéter pred znehodnotením vrátte do ochranného obalu a zlikvidujte podľa miestnych predpisov. **D**



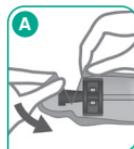
Actreen® Mini Cath obsahuje štandardizovaný konektor, ktorý je možné pripojiť k zbernému močovovému vrecku, ako je napríklad vrecko B.Braun Medical UriMed®.

! Autokatetrizácia môže byť vykonávaná iba so súhlasom lekára a je dôležité presne dodržiavať návod na použitie.

sv Bruksanvisning



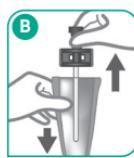
Actreen® Mini Intermittenta Urinkateterar är indikerade för intermittent urinkateterisering av kvinnliga patienter med kronisk urinretention. Actreen® Mini Cath är en steril, för-lubricerad kateter, färdig att använda. Lubrikanten är vatten- och glycerinbaserad.



Av säkerhets- och hygieniska skäl rekommenderar vi att använda produkten inom kortast möjliga tid efter öppnandet.

Förberedelse:

- 1- Kontrollera att förpackningen är oskadad innan du öppnar den. Försäkra dig om att gelen som ligger runt själva katetern är jämnt fördelat på katetern (taktil och okulär kontroll).
- 2- Tvätta händerna mycket omsorgsfullt före och efter katetrisingen och tvätta underlivet.
- 3- Ta bort skyddshöljet vid kopplingsdelen på katetern genom att riva vid markeringen  A
- 4- Greppa katetern i plastkonnektorn för att ta ut den ur höljet, utan att vidröra den del av katetern som skall föras in i urinledaren med fingrarna. B



Katetrising:

- 5- Sära på blygdläpparna med ena handen för att lokalisera urinrörets mynning. För försiktigt in katetern i urinröret med den andra handen tills den når urinblåsan och urin utsöndras. C
- 6- Tryck med handen på underlivet mot slutet av katetrisingen för att vara säker på att urinblåsan töms helt.
- 7- Dra varsamt ut katetern då du är säker på att urinblåsan är helt tomt.



- 8- Lägg tillbaka katetern i skyddshöljet som sedan kasseras enligt gällande lokala föreskrifter. D

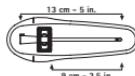


Actreen® Mini Cath har en standardiserad konnektor som kan kopplas till en urinuppsamlingspåse, såsom B.Braun Medical UriMed® Bag.

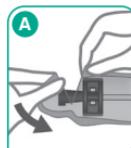


Självkatetrising ska utföras endast efter läkarutlåtande och enligt bruksanvisningen.

TR Kullanım Kılavuzu



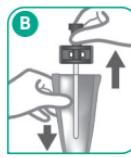
Actreen® Mini Intermittant İdrar Kateterleri kronik idrar retansiyonu veya boşaltma fonksiyon bozukluğu olan kadın hastalarda aralıklı üriner kateterizasyonda endikedir. Actreen® Mini Cath steril, kayganlaştırıcı sürülmüş, kullanımına hazır kateter. Lubrikant su ve gliserin bazlıdır.



Hasta güvenliği ve hijyenik sebeplerle ürünü açtıktan sonra kısa süre içinde kullanmanızı öneriyoruz.

Hazırlama:

- 1- Paketin açılmasından önce, ambalajın bütünlüğünü kontrol edin ve önceden kayganlaştırıcının sonda üzerinde eşit bir şekilde dağılmış olmasından emin olun (görsel ve dokunsal kontrol).
- 2- Kateterizasyondan önce ve sonra ellerinizi dikkatlice yıkayın ve ürogenital bölgeyi temizleyin.
- 3- İşaretlenen yeri yırtarak kateter konnektöründeki koruyucu kılıfı çıkarın.



- 4- Kateteri elinizle dokunmadan koruyucu kılıfını çıkarmak için kateteri birleştirme yerinden tutun.



Sondalandırmada:

- 5- Bir elinizle idrar kanalını açmak için dudakları açın, diğer elinizle kateteri idrar akmeye başlayana kadar, mesaneye kadar idrar yoluna yerleştirin. 
- 6- Alt karın kısmının kateter ucuna doğru el ile bastırılması, mesanenin tamamen boşaltılmasını sağlar.
- 7- Mesane tamamen boşaldığında kateteri nazikçe geri çekin.
- 8- Kateteri yavaşça koruyucu kılıfın içine yerleştirin ve mevcut yerel yöntemlere göre atın. 



Actreen® Mini Cath, B.Braun Medical Urimed® Bag (Torba) gibi bir idrar toplama torbasına bağlanabilen standart bir konnektör içerir.



Kendi kendine kateterizasyon ancak doktor tavsiyesiyle ve verilen talimatlara uygun olarak yapılmalıdır.



EN	Warning: Do not use if the pack is opened or damaged.	EN	Use by
DE	Warnhinweis: Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist.	DE	Verwendbar bis
ES	Advertencia: No usar si el embalaje está abierto o roto.	ES	Fecha de caducidad
FR	Avertissement : Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé.	FR	Date limite d'utilisation
IT	Avvertenza: Non utilizzare se la confezione risulta aperta o danneggiata.	IT	Data di scadenza
NL	Waarschuwing: Niet gebruiken als de verpakking geopend of beschadigd is.	NL	Uiterste gebruiksdatum
AR	تحذير: لا تستخدم إذا كانت العبوة مفتوحة أو مضرورة	AR	تاريخ انتهاء الصلاحية
BG	Предупреждение: Не използвайте, ако пакета е бил отворен или увреден.	BG	Използвайте до
CA	Avertissement : Ne pas utiliser si l'emballage est ouvert ou endommagé.	CA	Date limite d'utilisation
CS	Nepoužívat, jestliže je balení poškozeno.	CS	Použít do data
DA	Advarsel: Benyt ikke pakken hvis åben eller beskadiget.	DA	Anvendes inden
EL	Προειδοποίηση: Να μην χρησιμοποιηθεί εάν η συσκευασία των είναι ανοικτή ή κατεστραμμένη.	EL	Ημερομηνία λήξης
FI	Varoitus: Älä käytä mikäli pakkauks on avattu tai vahingoittunut.	FI	Käytettävä ennen
HU	Figyelmeztetés: Ne használja, ha a csomagolás vagy nyitott.	HU	Felhasználható
LV	Bridinājums! Nelietot, ja iepakojums bijis atvērts vai ir bojāts.	LV	Izlietot līdz
MS	Amaran: Jangan guna sekiranya pek terbuka atau rosak.	MS	Guna sebelum
NO	Advarsel: Skal ikke brukes hvis pakningen er åpnet eller skadet.	NO	Holdbar til
PL	Ostrzeżenie: Nie używać produktu, którego opakowanie było otwarte lub uszkodzone.	PL	Użyć przed
PT	Aviso: Não utilizar se a embalagem estiver aberta ou danificada.	PT	Utilizar até
RO	Atenție: nu utilizați dacă ambalajul este deschis sau deteriorat.	RO	A se utilizează înainte de
RU	Не использовать, если первичная упаковка повреждена.	RU	Использовать до
SK	Výstraha: Nepoužívajte ak je balenie otvorené alebo poškodené.	SK	Spotrebujte do
SV	Varning: Använd inte produkten om förpackningen är öppnad eller skadad.	SV	Används senast
TR	Uyarı: Paket açılmış ya da hasar görmüş ise kullanmayın.	TR	Son kullanma tarihi



EN	Do not reuse	EN	Consult instructions for use	EN	Manufacturer
DE	Nicht wiederverwenden	DE	Gebrauchsanweisung beachten	DE	Hersteller
ES	No reutilizar	ES	Ver las instrucciones de uso	ES	Fabricante
FR	Ne pas réutiliser	FR	Consulter les précautions d'emploi	FR	Fabricant
IT	Non riutilizzare	IT	Leggere le istruzioni per l'uso	IT	Produttore
NL	Voor éénmalig gebruik	NL	Lees voor gebruik de bijsluiter	NL	Fabrikant
AR	للاستخدام مرة واحدة فقط	AR	راجع تعليمات الاستخدام	AR	المصنع
BG	Не употребявайте повторно	BG	Вижте указанията за употреба	BG	Производител
CA	Ne pas réutiliser	CA	Consulter les précautions d'emploi	CA	Fabricant
CS	Nepoužívat opětovně	CS	Čtěte návod k použití	CS	Výrobce
DA	Til engangsbrug	DA	Se brugsvejledning	DA	Producent
EL	Για μία μόνο χρήση	EL	Βλέπε οδηγίες χρήσης	EL	Κατασκευαστής
FI	Älä käytä uudelleen	FI	Katso käyttöohje	FI	Valmistaja
HU	Ne használja fel újra	HU	Lásd a használati útmutatót!	HU	Gyártó
LV	Vienreizējai lietošanai	LV	Skaitit lietošanas instrukciju	LV	Ražotājs
MS	Jangan guna semula	MS	Rujuk arahan penggunaan	MS	Pengeluar
NO	Kun til engangsbruk	NO	Se bruksanvisning	NO	Produsent
PL	Nie stosować ponownie	PL	Przed zastosowaniem zapoznać się z instrukcją użycia	PL	Producent
PT	Não reutilizar	PT	Ver as instruções de utilização	PT	Fabricante
RO	Nu reutilizați	RO	Consultați instrucțiunile de utilizare	RO	Producătorul
RU	Для однократного использования	RU	Смотрите инструкцию по применению	RU	Изготовитель
SK	Opäťovne nepoužívať	SK	Pozri návod na použitie	SK	Výrobcia
SV	För engångsbruk	SV	Se bruksanvisningen	SV	Tillverkare
TR	Tek kullanımlık	TR	Kullanım kılavuzuna bakınız	TR	Üretici



EN	Sterilized using irradiation	EN	Keep away from sunlight and heat
DE	Strahlen-sterilisiert	DE	Vor Sonnenlicht und Hitze schützen
ES	Esterilizado mediante irradiación	ES	Consérvese protegido de la luz solar y del calor
FR	Stérilisé par irradiation	FR	Conserver à l'abri de la lumière du soleil - Crain la chaleur
IT	Sterilizzato per irradiazione	IT	Elontano da fonti di calore
NL	Gesteriliseerd door middel van gammastraling	NL	Op een droge en donkere plaats bewaren
AR	مُعْقَمَةً بِاستِخدَامِ الإِنْسَاعِ	AR	أَيْقَنًا بِعِدَّةِ أَشْعَلَّ الشَّمْسِ وَالْحَرَاءِ
BG	Стерилизирано чрез облъчване.	BG	Сънчевата светлина на хладно и ухо място
CA	Stérilisé par irradiation	CA	Conserver à l'abri de la lumière du soleil - Crain la chaleur
CS	Sterilizováno ozářením	CS	Chránit před slunečním zářením. Chraňte před teplém
DA	Steriliseret ved beta sterilisation	DA	Undgå opbevaring i direkte sollys og varme
EL	Αποστειρώνεται με χρήση ακτινοβολίας	EL	Να διατηρεῖται μακριά από το ηλιακό φως και τη θερμότητα
FI	Sterilisoitu säteilytyksellä	FI	Suojaaa auringonvalolta ja kuumuudelta
HU	Sugárzással sterilizálva	HU	Napfénytől és hőtől távol tartandó
LV	Sterilizēts izmantojot apstarošanu	LV	Sargāt no tiešiem saules stariem un siltuma
MS	Disterilkan dengan iradiasi	MS	Jauhkan dari pada cahaya matahari dan haba
NO	Sterilisert ved stråling.	NO	Oppbevares beskyttet mot sollys og varme
PL	Sterylizowane za pomocą promieniowania.	PL	Przechowywać z dala od światła słonecznego oraz ciepła
PT	Esterilização por radiação	PT	Protegido do calor e da luz solar directa
RO	Sterilizare prin iradiere	RO	Depart de lumina directă a soarelui și căldură
RU	Радиационная стерилизация	RU	Не допускать воздействия солнечного света
SK	Sterilizované použitím žiarenia	SK	Chránit pre slnkom. Chráňte pre teplom
SV	Steriliseraad med strålning	SV	Skydda mot direkt solljus och värme
TR	İşin ile sterilize edilmişdir	TR	Güne ışığından ve sicaktan koruyunuz



REF

LOT

EN	Keep dry	EN	Catalogue number	EN	Batch code
DE	Trocken aufbewahren	DE	Artikelnummer	DE	Chargennummer
ES	Consérvese en lugar fresco y seco	ES	Número de referencia	ES	Número de lote
FR	Crain l'humidité	FR	Référence catalogue	FR	Code de lot
IT	Conservare in luogo asciutto	IT	Codice prodotto	IT	Numero di lotto
NL	Bewaar op een koele	NL	Artikelnummer	NL	Chargennummer
AR	أبها جافة	AR	رقم الكاتالوج	AR	رقم الدفعة
BG	Съхранявайте превръзките защитени от пряка	BG	Код на продукта	BG	Партида №
CA	Crain l'humidité	CA	Référence catalogue	CA	Code de lot
CS	Chrání před vlhkem	CS	Katalogové číslo	CS	Číslo šárže
DA	Opbevares køligt og tørt	DA	Varenr	DA	Batch nr.
EL	Να διατηρείται στεγνός	EL	Αριθμός καταλόγου	EL	Αριθμός παρτίδας
FI	Säilytettävä viileässä ja kuivassa	FI	Tuotenumero	FI	Eränumero
HU	Hüvös száraz helyen tárolja	HU	Termékkód	HU	Eränumero
LV	Uzglabāt sausā vietā	LV	Artikula numurs	LV	Sērijas numurs
MS	Pastikan kering	MS	Nombor katalog	MS	Kod kelompok
NO	Oppbevares tørt	NO	Artikkelnummer	NO	Batch-nummer
PL	Nie przechowywać w miejscu wilgotnym	PL	Numer katalogowy	PL	Nr serii
PT	Guardar em local fresco e seco	PT	Referência do produto	PT	Lote
RO	A se depozita într-un loc uscat și răcoros	RO	Cod produs	RO	Număr lot
RU	Беречь от влаги	RU	Apt.-№	RU	Номер серии
SK	Uchovávať v suchu	SK	Katalógové číslo	SK	Číslo šárže
SV	Förvaras svalt och torrt	SV	Produktkod	SV	Batchnummer
TR	Kuru yerde saklayınız	TR	Ürün kodu	TR	Lot numarası



MD

CH REP



EN	Date of manufacture	EN	Medical Device	EN	Swiss representative	EN	Importer
DE	Herstellungsdatum	DE	Medizinprodukt	DE	Schweizer Bevollmächtigte	DE	Importeur
ES	Fecha de fabricación	ES	Producto sanitario	ES	Representante autorizado en Suiza	ES	Importador
FR	Date de fabrication	FR	Dispositif médical	FR	Mandataire suisse	FR	Importateur
IT	Data di produzione	IT	Dispositivo Medico	IT	Mandatario svizzero	IT	Importatore
NL	Fabricage datum	NL	Medisch hulpmiddel	NL	Zwitsersche gemachtigde	NL	Importeur
AR	تاریخ الصنع	AR	جهاز طبي	AR	أرسنويون فیف داکت عالمی	AR	دروت سس
BG	Дата на производство	BG	Медицинско изделие	BG	Уполномочен представител за Швейцария	BG	вносител
CA	Date de fabrication	CA	Dispositif médical	CA	Mandataire suisse	CA	Importateur
CS	Datum výroby	CS	Zdravotnický prostředek	CS	Zplohomocněný zástupce pro Švýcarsko	CS	Dovozce
DA	Produktionsdato	DA	Medicinsk udstyr	DA	Autoriseret reprezentant i Schweiz	DA	Importør
EL	Ημερομηνία παραγωγής	EL	Ιατρική συσκευή	EL	Εξουπονομένος αντιπρόσωπος στην Ελβετία	EL	Εισαγωγέας
FI	Valmistuspäivä	FI	Lääkinnällinen laite	FI	Sveitsin valtuutettu edustaja	FI	Maahantuojaa
HU	Gyártás ideje	HU	Orvostechnikai eszköz	HU	Meghatalmazott képviselő Svájcban	HU	Importör
LV	Izgatavošanas datums	LV	Medicīniskā ierice	LV	Šeīceles pilnvarotais pārstāvis	LV	Importuotojas
MS	Tarikh pembuatan	MS	Peranti perubatan	MS	Wakil Switzerland	MS	Pengimport
NO	Produksjonsdato	NO	Medisinsk utstyr	NO	Autorisert representant i Sveits	NO	Importør
PL	Data produkcji	PL	Wyrób Medyczny	PL	Upoważniony przedstawiciel na teren Szwajcarii	PL	Importer
PT	Data de fabrico	PT	Dispositivo Médico	PT	Mandatário suíço	PT	Importador
RO	Data fabricației	RO	Dispozitiv medical	RO	Reprezentant autorizat în Elveția	RO	Importator
RU	Дата изготовления	RU	Медицинское изделие	RU	Официальный представитель в Швейцарии	RU	Импортер
SK	Dátum výroby	SK	Zdravotnícka pomôcka	SK	Sphnomocnený zástupca vo Švajčiarsku	SK	Dovozca
SV	Tillverkningsdatum	SV	Medicinteknisk produkt	SV	Auktoriserad representant i Schweiz	SV	Importör
TR	İmalat Tarihi	TR	Tibbi Cihaz	TR	İsviçre yetkili temsilcisi	TR	Ithalatçı



- EN** **Warning:** Re-use of single-use devices creates a potential risk to the patient or user. It may lead to contamination and/or impairment of functional capability. Contamination and/or limited functionality of the device may lead to injury, illness or death of the patient.
- DE** **Warnhinweis:** Die Wiederverwendung von Medizinprodukten für den einmaligen Gebrauch stellt ein potenzielles Risiko für den Patienten oder den Anwender dar. Sie kann eine Kontamination und/oder Beeinträchtigung der Funktionalität zur Folge haben. Kontamination und/oder eingeschränkte Funktionalität des Gerätes können zu Verletzung, Erkrankung oder Tod des Patienten führen.
- ES** **Advertencia:** La reutilización de dispositivos de un solo uso supone un riesgo potencial para el paciente o el usuario. Puede producir contaminación o mal funcionamiento de la capacidad funcional. La contaminación o la limitación en el funcionamiento del dispositivo pueden ocasionar lesión, enfermedad o incluso la muerte del paciente.
- FR** **Avertissement :** La réutilisation de dispositifs à usage unique est dangereuse pour le patient ou l'utilisateur. Le dispositif peut être contaminé et/ou ne plus fonctionner correctement, ce qui peut entraîner chez le patient des blessures ou des maladies potentiellement mortelles.
- IT** **Avvertenza:** Il riutilizzo di dispositivi monouso crea un potenziale rischio sia per il paziente che per l'operatore. Può provocare contaminazione e/o riduzione della funzionalità del dispositivo, che possono dar luogo a lesioni, malattie o morte del paziente.
- NL** **Waarschuwing:** Het opnieuw gebruiken van producten voor eenmalig gebruik creëert een mogelijk risico voor de patiënt of de gebruiker. Het kan leiden tot contaminatie en/of beschadiging van het functionele vermogen. Contaminatie en/of een beperkte functionaat van het product kan leiden tot letsel, ziekte of de dood van de patiënt.
- AR** تحذير: إعادة استخدام الأجهزة للاستخدام مرة واحدة يشكل خطراً محتملاً على المريض أو المستخدم، وقد يتسبب ذلك في تلوث و/أو ضعف القدرة الوظيفية للجهاز. قد يؤدي تلوث الجهاز وأو معدودة وظيفته إلى إصابة أو مرض أو وفاة.
- BG** Предупреждение: Повторната употреба на изделия за еднократна употреба създава потенциален рисък за пациента или ползвателя. Това може да доведе до замърсяване и/или нарушения при функционалната способност.
- CA** **Avertissement :** La réutilisation de dispositifs à usage unique est dangereuse pour le patient ou l'utilisateur. Le dispositif peut être contaminé et/ou ne plus fonctionner correctement, ce qui peut entraîner chez le patient des blessures ou des maladies potentiellement mortelles.
- CS** **Varování:** Opětovné použití zdravotnických prostředků určených k jednorázovému použití představuje pro pacienta nebo uživatele potenciální riziko. Může vést ke kontaminaci nebo zhoršení funkčnosti pomůcky, což může zapříčinit zranění, nemoc, případně smrt pacienta.
- DA** **Advarsel:** Genanvendelse af engangsremedier medfører en potentiel risiko for patienten og brugeren. Det kan føre til kontaminerings og/eller reduceret funktion. Kontaminerings af og/eller reduceret funktion i remediet kan medføre skade, sygdom eller død for patienten.
- EL** Προειδοποίηση: Η επαναχρησιμοποίηση διατάξεων μίας χρήσης εγκυμονεί κίνδυνο για τον ασθενή ή το χρήστη. Ενδέχεται να προένησει μόλυνση ή/και βλάβη λειτουργικότητας. Η μόλυνση ή/και η περιορισμένη λειτουργικότητα της διάταξης ενδέχεται να οδηγήσει σε τραυματισμό, ασθένεια ή θάνατο του ασθενή.
- FI** **Varoitus:** Kertakäytötuotteiden käyttäminen uudelleen voi vaarantaa potilaan tai käyttäjän turvallisuuden. Tämä saattaa johtaa kontaminaatioon ja/tai toiminnallisuuden heikkenemiseen.

-
- Laitteen kontaminoituminen ja/tai rajoittunut toiminta saattavat aiheuttaa potilaan vahingoittumisen, sairastumisen tai kuoleman.
- HU** **Figyelmeztetés:** Az egyszeri használatra szolgáló eszközök újból felhasználása potenciális veszélyt jelent a beteg vagy a felhasználó számára. A fertőzésveszély mellett az is előfordulhat, hogy az újból felhasználáskor az eszköz nem működik megfelelően. A fertőzés, illetve az eszköz nem megfelelő működése a beteg sérülését, egészségkárosodását vagy halálát okozhatja.
- LV** **Brīdinājums!** Atkārtota vienreiz lietojamas ierīces izmantošana pacientam vai lietotājam rada potenciālu risku. Tas var izraisīt bakteriālu piesārņojumu un/vai funkcionēšanas traucējumus. Ierīces piesārņojums un/vai funkcionēšanas traucējumi var pacientam radīt kaitējumu, izraisīt slimību vai nāvi.
- MS** **Amaran:** Penggunaan semula peranti kegunaan tunggal mungkin mewujudkan risiko pada pesakit atau pengguna. Ia boleh mengakibatkan pencemaran dan/atau menjejaskan keupayaan fungsi alat. Pencemaran dan/atau fungsi terhad alat boleh mengakibatkan kecederaan, penyakit atau kemati pada pesakit.
- NO** **Advarsel:** Gjenbruk av engangsutsyr medfører potensiell risiko for pasienten. Det kan føre til kontaminerings og/eller redusert funksjon.
- PL** **Ostrzeżenie:** Ponowne zastosowanie urządzeń jednorazowego użytku stwarza potencjalne zagrożenie dla pacjenta i użytkownika. Może to doprowadzić do skażenia i/lub upośledzenia funkcjonowania. Skażenie i/lub ograniczona funkcjonalność urządzenia może spowodować obrażenia, chorobę lub śmierć pacjenta.
- PT** **Aviso:** A reutilização dos dispositivos de utilização única cria um risco potencial para o doente ou para o utilizador. Poderá levar à contaminação e/ou insuficiência na capacidade funcional. A contaminação e/ou a limitação da funcionalidade do dispositivo poderá provocar lesões, doença ou morte do doente.
- RO** **Avertisment:** Reutilizarea dispozitivelor de unică folosință creează un risc potențial pentru pacient sau utilizator. Aceasta poate duce la contaminarea și/sau afectarea capacitații funcționale. Contaminarea și/sau funcționalitatea limitată a dispozitivului poate duce la rănirea, imbolnăvirea sau moartea pacientului.
- RU** Повторное применение одноразовых изделий потенциально опасно для пациентов и медперсонала. Это может привести к заражению и/или ограничению функциональных возможностей. Заражение и/или ограниченная функциональность устройства могут повлечь за собой ущерб, заболевание или смерть пациента.
- SK** **Výstraha:** Opakoványm používaním jednorazových zdravotníckych pomôčok vzniká možné riziko pre pacienta alebo používateľa. Môže dôjsť k kontaminácii alebo narušeniu funkčnosti pomôcky. Kontaminácia alebo obmedzená funkčnosť pomôcky môžu viesť k zraneniu, ochoreniu alebo smrti pacienta.
- SV** **Warning:** Återanvändning av engångsprodukter utgör en potentiell risk för patienten eller användaren. Det kan leda till kontaminerings och/eller nedstötning av produkten funktion. Om produkten är kontaminerad och/eller har en begränsad funktion kan det leda till att patienten skadas, insjuknar eller dör.
- TR** **Uyarı:** Tek kullanılmış cihazların yeniden kullanılması hasta veya kullanıcı için potansiyel risk oluşturur. Kontaminasyona ve/veya fonksiyonel kapasitede bozulmaya neden olabilir. Kontaminasyon ve/veya cihazın fonksiyonunun kısıtlanması hastanın yaralanmasına, hastalanmasına veya ölümüne neden olabilir.
-

Notes

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....